

令和6年度

# しのぶっ子の一日



台東区立忍岡小学校

ねん 年	くみ 組	なまえ 名前
---------	---------	-----------

# とうこう ☆登校するとき

ふくそう ととの き じこく いえ で  
○服装をきちんと整え、決まった時刻に家を出ましょう。

ふくそう ひょうじゆんふく きほん なが  
○服装は標準服が基本です。長ズボンやコート、セーター、ベスト、タイツなどを身に付けるときは、黒・紺・茶・グレーなどの単色で飾りのないものにします。

こうぼう  
○校帽はしっかりとかぶるようにしましょう。

つうがくろ とお とうこう  
○通学路を歩いて登校しましょう。

ひがしもん とうこう こうてい こうしゃがわ とお げんかん  
○東門から登校する人は、校庭のはじ（校舎側）を歩いて玄関まで行きましょう。



くるま き あんぜん とうこう  
○車に気をつけて、安全に登校しましょう。

しんごう み まも  
(信号をよく見て、守りましょう。)

どうろ ある たてもん ほう ひろ ある  
○道路を歩くときは建物のある方を、広がらないで歩きましょう。

はや おそ じ ぶん までは きょうしつ  
○早すぎたり、遅すぎたりせず、8時30分までには、教室に入るようにしましょう。(8:15~8:30)

じ ぶん こうしゃない はい うわ  
○8時15分までは、校舎内に入りません。上ばきにはきかえたら、学年ごとに玄関の外に並んで静かに待ちましょう。

けっせき ちこく すままち じ  
○欠席や遅刻をするときは、SumaMachi（メール）で、8時までに学校まで連絡をしてください。

がくしゅう ひつよう がっこう も  
○学習に必要なものは学校に持ってきてはいけません。

わす もの き つ わす もの き  
○忘れ物をしないように気を付けましょう。もし忘れ物に気が付いても、途中で取りに帰ってはいけません。

ちこく そうたい  
○遅刻や早退をするときは、  
かなら いえ ひと きょうしつ つ そ  
必ず家の人に教室まで付き添って  
もらいます。



## がっこう ☆学校について

ともだち せんせい しゅじ あ げんき  
○友達や先生、主事さんに会ったら元気よくあいさつをしまし  
よう。

うわ  
○上ばきにはきかえて、かかとをてまえ手前てまえにしてきちんとそろえて  
い  
入れましょう。

じかん きょうしつ あさ したく  
○時間になったら、教室に入り、朝の支度をして、

しず きょうしつ ま  
静かに教室で待ちましょう。



な だ ひだりむね つ  
○名札を左胸に付けましょう。

## やす じかん ☆休み時間

つき がくしゅう ようい やす じかん  
○次の学習の用意をしてから、休み時間にしましょう。

くあい わる ひといがい そと あそ  
○具合の悪い人以外は、外で遊びましょう。

なかやす じ ぶん ぶん ぶん ぶん  
○中休みは、10時20分～35分までです。35分～40分は、ト  
てあら  
イシ、手洗いなどをしましょう。そして、静かに待ちましょう。

なかやす ひるやす つか がくねん き  
○中休み・昼休みにボールと一輪車つかが使える学年は決められてい  
ます。決められた学年き以外がくねんいがいは使えません。

いちりんしゃ あいだ まわ  
○一輪車は、プールのふたとかべの間、シャワーの周りで乗りま  
す。プールがあるときは、鉄棒てつぼうの奥おくか東門ひがしもんの近くので乗ります。

なかやす ひるやす あそ  
○中休み・昼休みにボールをける遊びはできません。

つか まわ き あそ  
クラスボールを使い、周りに気をつけて遊びましょう。

○使ったものの後片づけを、しっかりしましょう。

○雨の日は、図書室や音楽室を利用したり、教室でお話をしたりするなどして、静かに過ごしましょう。

○廊下は、静かに右側を歩きます。先生や主事さん、お客様に出会ったら「こんにちは」又は会釈をしましょう。

○昼休みは1時から1時15分までです。外で仲よく遊びましょう。1時20分からは掃除や昼会があるので、遅れないように移動しましょう。



## ◇体育館遊び

○決められた学年が決められた時間に体育館で遊びます。約束を守って遊びましょう。

○使える学年と時間は、表を見て確認しましょう。

○ボールをけったり、かべなどに思いきりぶつかけたりしないようにしましょう。

○ステージには上がりません。

○かってに体育倉庫に入ってはいけません。

○担任の先生が来てから体育館へ入り、言うことをよく聞いて安全に遊びましょう。

○使った道具はきちんと片づけましょう。

○マット、とび箱、平均台など体育で使うものにはさわりません。

## ☆給食の時間

○手洗い、身支度を素早く済ませ、マスクをして協力して給食の準備をしましょう。

○当番以外の方は自分の席に座って静かに待ちましょう。

○昼の放送を聞きながら、楽しく給食を食べましょう。ただし、食事のマナーや周りの迷惑を考えましょう。

○好き嫌いを直すように、自分から努力をしましょう。



○後片づけも協力して手早くしましょう。食器はわれやすいので、大事にあつかいましょう。

○早く給食が済んでも、1時までは食休みの時間です。

手洗いなどをして教室で静かに過ごしましょう。

## ☆掃除の時間

○自分の掃除場所へ、1時20分までには素早く集まりましょう。

○協力して、すみずみまできれいにしましょう。



○掃除中は、おしゃべりせず集中して仕事をしましょう。

○反省会を行い、次の掃除に生かしましょう。

○掃除用具をきれいに片づけ、次の授業に遅れないようにしましょう。

## ちゅうかい ☆昼会

げつようび きんようび ちゅうかい  
○月曜日と金曜日は昼会があるので、1時20分までに移動しま  
しょう。

## ほうかご ☆放課後

なふだ  
○名札をはずしてケースに入れましょう。

こども きょうしつ のこ  
○子供だけで、教室に残りません。

よ みち つうがくろ とお いえ かえ  
○寄り道をせず、通学路を歩いて家に帰りましょう。

ひと しきち はい たてもの きず  
○人の敷地に入ったり、建物を傷つけたりしません。

ばしょ かえ とき いえ ひと たんにん せんせい  
○いつもとちがう場所へ帰る時は、家の人から担任の先生に、  
れんらくちょう し  
連絡帳で知らせましょう。

しゅうまつ うわ も かえ も かえ うわ しゅう  
○週末には、上ばきを持ち帰ります。持ち帰った上ばきを週の  
はじめにもってくるのを忘れないようにしましょう。

かさ た お がさ も ひ も かえ  
○傘立てには置き傘をせず、持ってきた日に持ち帰りましょう。

## げこうご ☆下校後

あそ い いえ ひと い さき あそ ひと かえ  
○遊びに行くときは、家の人に行き先と一しょに遊ぶ人と帰  
る時刻を言うてから出かけましょう。

# も もの ☆持ち物

- ① 鉛筆（角型の2BかBを5本・赤鉛筆1本）（青鉛筆1本）

\*1年生は4Bを3本・2Bを2本

- ② 消しゴム（白。よく消えるもの）

- ③ 筆箱（鉛筆が一本一本させる箱型の丈夫なもの）

- ④ 防災ずきんと袋（防災ずきん以外は入れない）

- ⑤ 標準服（式のときは、ワイシャツ・ブラウス、白のハイソックス）

- ⑥ 体育着（防寒着は体があたたまったらぬぐ。防寒着はフードやチャックがない、トレーナー、長ジャージとする。タイツやスパッツはぬぐ。）

- ⑦ ランチョンマット【たて35cm、横50cmぐらいのもの】

※机の大きさは、たて39cm、横59cm。

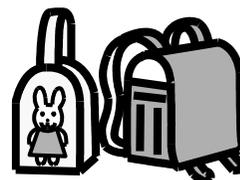
- ⑧ 道具箱の中に、色鉛筆、はさみ、のりを入れる。

- ⑨ タブレット端末はきまりを守って正しく使いましょう。

※道具や持ち物には名前を、はっきりと見やすいように書きます。

※お家に帰ったら、毎日使う道具は、整理して次の日に使えるように準備します。

- ⑩ 借りた上履きや傘は、洗ったり乾かしたりして、週末までに返すようにしましょう。



あんぜん  
☆安全

○知らない人に声をかけられても、誘いにのってはいけません。

危険なことなどは、すぐに大人に110番通報をしてもらいましょう。その後、学校へ連絡をしてください。

○あぶない目にあわないためのやくそく。「いかのおすし」を守りましょう。

いか・・・知らないひとについていかない の・・・知らないひとのくるまにのらない お・・・たすけてと、おおきなこえをだす す・・・すぐにげる し・・・しらせる
--

○子供同士で遠くへ行ったり、にぎやかなところへ行ったりしてはいけません。

○防犯ブザーを持ち歩くようにしましょう。