

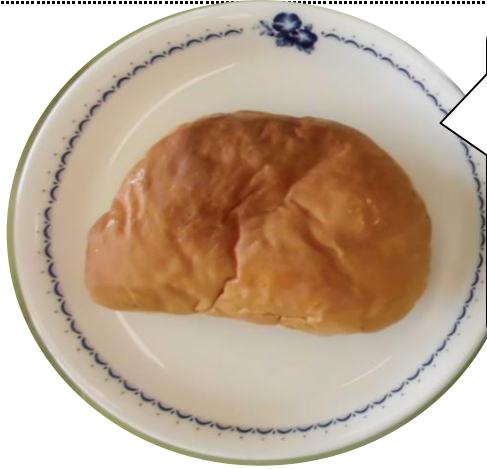


主食

クロックムッシュ



朝ごはんにおすすめ！子供たちが大好きな調理パンです。蒸し焼きなのでふっくら仕上がります。



は
さ
ん
で
あ
り
ま
す
ハムとチーズが

作り方

1. パンにチーズとハムをはさむ。
2. アルミホイルで全体を包む。
3. トースターで8～10分焼く。

材料

目安：4人分

パン（なんでも）	人数分
ハム	4枚
チーズ	4枚
アルミホイル	

こんなパンで作ってみてください…

- ・薄切りの食パン2枚（サンドイッチ風）
- ・ロールパン（切れ目を入れる）
- ・イングリッシュ・マフィン