



令和元年度7月 給食献立予定表

台東区立谷中小学校



Main menu table with columns for date, dish name, ingredients, and energy/nutrient values. Includes categories like '枝豆' (Edamame), 'とうもろこし' (Corn), 'おでかけ' (Picnic), 'おでかけ' (Picnic), 'かぼちゃ' (Pumpkin), and '郷土重汁の旅' (Local Heavy Sauce Trip).

Main menu table with columns for date, dish name, ingredients, and energy/nutrient values. Includes categories like 'トマト' (Tomato), 'なす' (Eggplant), '夏野菜' (Summer Vegetables), 'ピーマン' (Bell Pepper), and 'アジ' (Mackerel).



☆11日(木)はセレクト給食です☆
給食委員会では、今年度も学期に1回を目安にセレクト給食を実施することになりました。
1学期はゼリーのセレクト給食です。2種類のメニューの中から、どちらかを事前に選んで食べます。

Table for the 11th (Thursday) Select Lunch menu, listing items like 'ミルクゼリー〜りんごとなし〜' and 'ミルクゼリー〜ももとみかん〜' with their respective ingredients and values.

- ☆ 料理名の行を右にたどると、その料理に使われている材料と働きが分かります。
☆ 衛生管理上、くだもの以外の食材はサラダを含めて加熱しています。
☆ 学校行事、食材納入等により献立内容を変更することがあります。
☆ 果物は変更になることがあります。
☆ アレルギー食品は★を表示します。(牛乳は調理用で使用する場合のみ★がついています。)