

# 給食だより

令和4年 4月 6日  
台東区立黒門小学校  
校長 石田 隆

## 4月の給食目標 「給食の準備や後片付けを上手にしよう」

12:15 12:30 12:55 13:00

準備	食事	片付け
----	----	-----

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新しい生活のスタートです。  
今年度より黒門小学校に着任いたしました、栄養士の山川 真衣子です。新型コロナウイルス感染症への対策を続けながら、給食室一同、「安全安心おいしい楽しい給食」を目指していきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。  
給食は、4月7日(木)から始まります。※1年生は11日(月)からです。  
給食袋(ランチョンマット・マスク・給食用ハンカチ)の準備を忘れないようにしましょう。

### 学校での食育

学校給食は、学校での教育活動の1つに位置付けられています。また日本の学校教育の指針である「学習指導要領」では、食育についてご家庭や地域社会と連携を図りながら学校全体で取り組んでいくことが示されています。学校で行う食育は以下の6つの観点から進められます。

#### 食の重要性



成長や健康に望ましい食べ方を  
知り、実践できる。

#### 心身の健康



食べることの喜び、楽しさ、  
そして重要性を知る。

#### 食を選択する



正しい知識や情報に基づき、品質  
や安全性を自分で判断できる。

#### 感謝の心



食べ物を大事にし、食事にかかわ  
る人々に感謝する。

#### 社会性



食事のマナーを守り、食事を通し  
て豊かな人間関係を築く。

#### 食文化



各地域の産物や食文化、その歴史  
などを知り、尊重できる。

#### <準備>

- ・4時間目終了後、手洗い・うがいをし、机にランチョンマットをしく。
- ・給食当番は、白衣、マスク、帽子を身につけ、手をアルコール消毒して給食を配る。それ以外の人はマスクをして静かに並び、順番に給食をもらう。

#### <食事>

- ・食事のマナーを守り、前を向いて静かに給食を食べる。

#### <片付け>

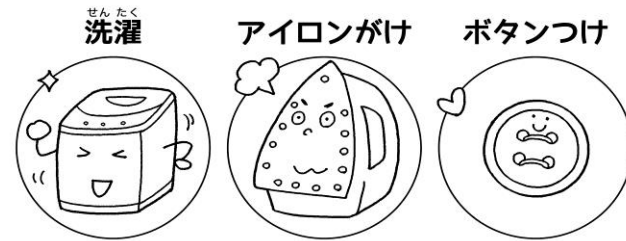
- ・牛乳パックはトレーの上で開き、ケースに重ねて戻す。
- ・やむを得ず残してしまったものは、食缶へ入れて戻す。



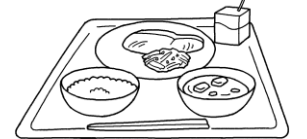
4月は準備や片付けに慣れず時間がかかってしまうかもしれませんが、食器の数が少なく、食べやすい献立にしています。時間内に給食を行えるようにみんなで協力しましょう。

### 保護者のみなさまへ

給食当番の着る白衣は、クラスのみなで使います。お子さんが給食当番の時は、週末の洗濯やアイロンがけ、また、ボタンが取れかかっていたらボタンつけなどをよろしくお願いいたします。



★給食費は、毎月5日に郵便局口座から引き落としされます。  
8月も含めて、5月から来年2月までの  
合計10回です。口座のご確認をお願いいたします。



### ～給食の調理担当者の紹介～

今年も株式会社レクトンに調理業務を委託しました。  
8名のスタッフが、衛生に気を付け、心をこめて給食を作ります。

