# 1月 給食だより

令和６年１月９日
台東区立黒門小学校
校　長　石田　隆

あけましておめでとうございます。

寒い時期ですが、よく食べ、よく体を動かし、夜はしっかり休みましょう。健やかな体と心で新しい年もすくすく成長してほしいと思います。今年もおいしく安全な給食を作っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## あけましておめでとう

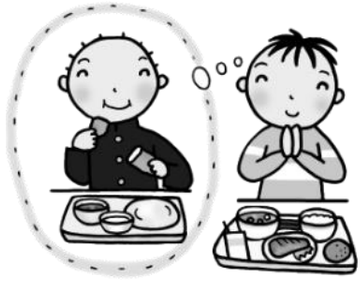
## 新春食育かるた

## 今月の給食目標　～給食について考えよう～

## 全国学校給食週間 1月24日～30日

明治22年（1889）年に山形県鶴岡市にあった私立忠愛小学校でお弁当を持ってこられない貧しい家庭の子供たちのために社会事業として昼食を出したのが日本の学校給食のはじまりです。その後、戦争により一時中断されましたが、戦後、日本の子供たちのためにユニセフから小麦粉や脱脂粉乳（スキムミルク）が寄贈され、再び給食がはじまりました。昭和21（1946）年12月24日のことです。この日が今に続く学校給食の誕生日になりますが、多くの学校が冬休みに重なるため、１か月のばして１月24日を「給食記念日」とし、30日までの１週間が「学校給食週間」にしています。

戦後、学校給食は学校で行う教育の１つに位置付けられました。健康の保持・増進だけでなく、将来、健康的で望ましい食生活を送るための手本となり、また学校での学びを深めるための生きた教材としての活用も積極的に行われています。みんなで協力し助け合うことの大切さを学び、自然の恵みや人々のはたらきに感謝し、ふるさとや様々な地域の食文化を理解して未来に伝える、そして食を通して社会をよく知るといった目標が現在、学校給食には課せられています。子供たちの健やかな体と豊かな心を育むための力となれるように日々努力を続けています。



24～30日は、全国学校給食週間です

### １月の行事食

10日（水）正月献立　昆布（喜ぶ）、なます（紅白）、お雑煮
24日（水）北海道の郷土料理　とうもろこしご飯・ザンギ・三平汁
25日（木）東京都の郷土料理　深川めし・ちゃんこ汁
26日（金）和歌山県の郷土料理　くじら・南高梅
29日（月）高知県の郷土料理　かつおめし・ゆず
30日（火）沖縄県の郷土料理　ジューシー・しりしり・もずく・サーターアンダーギー