










☆体育検定カード☆

～合格めざしてがんばろう！～

台東育英小学校 年 組 名前

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生・6年生
てつぼう 鉄棒	足ぬき回り		補助さか上がり		逆上がり
					
なわとび 縄跳び	前回しとび れんぞく50回	うしろ回しとび れんぞく25回	あやとび れんぞく30回	二重とび れんぞく3回	二重跳び 連続10回
					
じゅうなん 柔軟	りょう足をそろえ、ひざをのばして、 グーをぴったりと じめんにつけ、5びょうかぞえる。		両足をそろえ、ひざをのばして、 グーをぴったりと 地面につけ、5びょう数える。		両足をそろえ、ひざを伸ばして、 グーをぴったりと 地面につけ、5秒数える。
					
3種目 ごうかく 合格	3しゅもくごうかく日		3種目合格日		3種目合格日
おめで とう!	/		/		/

※校内の先生方に「検定します」と伝えてから、検定をしましょう。「合格」と言われたら、日付を書き、色をぬりましょう。

※3種目合格で、合格証をもらうことができます。1・3年生は左側を合格しましょう。2・4・5・6年生は枠内全て合格しましょう。