

令和2年 8月献立予定表 (6回) 台東育英小学校

日 曜	献立名	牛 乳	からだ 体をつくるもの	ねつ ちから 熱や力になるもの	ちよし ととの 調子を整えるもの	エネルギー Kcal
			赤のなかま	黄のなかま	緑のなかま	たんぱく質 g
24 月	夏野菜カレーライス	○	豚肉	精白米 精麦 じゃがいも 小麦粉 バター 油	人参 玉葱 なす トマト ズッキーニ にんにく しょうが トマトケチャップ	650
	コールスローサラダ			砂糖 油	人参 きゃべつ きゅうり ホールコーン缶	22.6
25 火	ホイコーロー丼	○	豚肉 みそ	精白米 押麦 でんぷん 砂糖 油	人参 きゃべつ 長ねぎ ゆでたけのこ しょうが	580
	野菜のピリ辛煮			ごま油	人参 小松菜 きゅうり もやし	24.6
26 水	釜焼きビビンバ	○	鶏ひき肉	精白米 精麦 砂糖 白ごま ごま油 油	人参 ほうれん草 もやし しょうが	613
	青のりポテトビーンズ		大豆 青のり	じゃがいも でんぷん 油		
	ピーチゼリー		粉寒天	砂糖	桃ジュース	22.7
27 木	あしたばパン	○		あしたばパン		612
	コーンシチュー		鶏肉 豆乳 調理用牛乳 生クリーム	じゃがいも 小麦粉 バター 油	人参 玉葱 マッシュルーム パセリ ホールコーン缶 クリームコーン缶	
	オニオンドレッシングサラダ			砂糖 油	玉葱 きゃべつ きゅうり もやし セロリー	21.8
28 金	スパゲティハッシュドポーク	○	豚肉 生クリーム	スパゲティ 小麦粉 バター 油	人参 玉葱 しめじ マッシュルーム グリーンピース トマトジュース	646
	パンプキンサラダ			砂糖 白ごま 油	玉葱 かぼちゃ きゃべつ きゅうり	24.9
31 月	じゃこご飯	○	ちりめんじゃこ	精白米 白ごま		631
	肉豆腐		豚肉 豆腐	砂糖 油	人参 小松菜 玉葱 長ねぎ えのきたけ 糸こんにゃく	
	果物(すいか)				すいか	28.6

※献立は、学校行事、その他の都合で変更することがあります。
 ※食中毒防止のため、果物以外の食材はサラダを含めてすべて加熱しています。
 ※給食の放射性物質の検査結果は、台東区のホームページに記載されています。
 ※料理名を右にたどると、その料理に使われている材料と働きがわかります。



★新型コロナウイルス感染症対策のため、簡易給食になります。
 また、ご家庭から箸、スプーンをご持参ください。
 (毎日持ち帰り、洗浄をお願いいたします。)

