

令和6年度 4月献立予定表

(15回) 台東育英小学校

日曜	献立名	牛乳	赤のなかま	黄のなかま	緑のなかま	エネルギー kcal たんぱく質 g
9	鶏肉のホイコーロー丼	鶏肉 みそ	精白米	油 でんぶん 砂糖	しょうが 筍 玉葱 キャベツ ピーマン	596
火	スティック野菜		油 砂糖		人参 きゅうり 大根 玉葱	
	春雨スープ	ベーコン	春雨	ごま油	人参 もやし にら	22.0
10	ホットドッグ	フランクフルト	コッパン	油	キャベツ	620
	ABCスープ	鶏肉	じゃがいも ABCマカロニ		玉葱 人参 レタス	
水	いちごミルクゼリー	寒天 調製豆乳 調理用牛乳	砂糖		いちごジャム	24.7
11	チキンカレーライス	鶏肉 粉チーズ	精白米	油 じゃがいも バター 小麦粉	玉葱 人参	607
木	オニオンドレッシングサラダ		油 砂糖		キャベツ きゅうり もやし セロリー 玉葱	
	果物(デコボン)				デコボン	23.0
12	焼き豚チャーハン	豚肉	精白米	ごま油	長ねぎ しょうが 玉葱 コーン缶	580
金	青のりポテトビーンズ	大豆 青のり	でんぶん	じゃがいも 油		
	ビーフンスープ		油	ビーフン ごま油	えのきたけ 白菜 玉葱 にら 人参	21.8
15	高野豆腐のそぼろ丼	鶏ひき肉 高野豆腐	精白米	油 砂糖 でんぶん	しょうが 人参 玉ねぎ	622
月	かぶのみそ汁	油揚げ みそ			かぶ もやし	
	果物(清見オレンジ)				清見オレンジ	28.1
16	ココアパン			ココアパン		
火	シェパードパイ	豚ひき肉 調理用牛乳	油	じゃがいも バター	しょうが 玉葱 トマトピューレ	562
	野菜スープ	ベーコン			玉葱 人参 エリンギ キャベツ	23.8
17	お赤飯	小豆	精白米	もち米 ごま		568
水	鶏肉の五目あんかけ	鶏肉	でんぶん	油 ごま油 砂糖	玉葱 キャベツ 人参 もやし 筍 さやいんげん	
	桜かまぼこのすまし汁	豆腐 かまぼこ			えのきたけ ねぎ	22.6
18	ご飯		精白米			
木	コロッセ	豚ひき肉	じゃがいも	油 小麦粉 パン粉	玉葱	638
	ゆでキャベツ				キャベツ	
	みそけんちん汁	豆腐 みそ	油		ごぼう 人参 大根 玉葱	22.5

日曜	献立名	牛乳	赤のなかま	黄のなかま	緑のなかま	エネルギー kcal たんぱく質 g
19	上海焼きそば	豚肉 イカ	蒸し中華麺	油	しょうが 人参 玉葱 キャベツ もやし	618
金	チンゲン菜スープ				玉葱 えのきたけ チンゲン菜 コーン缶	
	マラーカオ	卵 調理用牛乳	小麦粉	砂糖 油 ごま		25.8
22	とりごぼうピラフ	鶏肉	精白米	油	ごぼう 人参 玉葱 コーン缶 グリーンピース	668
	ジュリアンスープ	ベーコン			セロリー 玉葱 人参 キャベツ	
月	ごま入りおからドーナツ	おから スキムミルク 調製豆乳	油	小麦粉 砂糖 バター ごま		21.5
23	ご飯		精白米			
	豆腐ハンバーグ	豆腐 鶏ひき肉 豚ひき肉	パン粉	油	玉葱	628
火	五目きんぴら		油	じゃがいも 砂糖	ごぼう 人参 糸こんにゃく	
	キャベツのみそ汁	油揚げ みそ			キャベツ 玉葱	26.5
24	シュガートースト		食パン	砂糖 バター		
水	じゃが芋のクリーム煮	鶏肉 調理用牛乳 スキムミルク	油	じゃがいも バター 小麦粉	人参 玉葱 アスパラ	603
	コールスローサラダ		油	砂糖	キャベツ きゅうり 人参 コーン缶	24.2
25	ふりかけご飯	ちりめんじゃこ	油揚げ	精白米	ごま油	小松菜
木	魚のごまだれ揚げ	メルルーサ	砂糖	ごま でんぶん 小麦粉 油		596
	かぶの塩昆布和え	塩昆布			人参 白菜 かぶ	
	じゃがいものみそ汁	油揚げ みそ	じゃがいも		もやし	27.1
26	スパゲティナポリタン	ウイナー 粉チーズ	スパゲティ	油	玉葱 人参 マッシュルーム トマト缶 トマトピューレ ピーマン	581
金	ひよこ豆のスープ	鶏肉 ひよこ豆	じゃがいも		キャベツ 玉葱	
	果物(デコボン)				デコボン	23.7
30	ご飯		精白米			
火	ジャンボ餃子	豚ひき肉	餃子の皮	ごま油 でんぶん 小麦粉 油	にんにく しょうが にら 玉葱 キャベツ	619
	ナムル		ごま油	ごま	人参 もやし ほうれん草	
	わかめスープ	豆腐 わかめ			玉葱	22.2

※献立は、学校行事、その他の都合で変更することがあります。  
 ※衛生管理上、果物以外の食材はサラダを含めてすべて加熱しています。

※1年生は4月10日(水)から給食が始まります。  
 ※種実類(ごま・カカオ・栗を除く)、いくら、そば、キウイは使用していません。  
 ※料理名を右にたどると、その料理に使われている材料と働きがわかります。



