

# 富士だより

令和6年度 7月号

No.393

台東区立富士小学校  
校長 枡井啓史  
台東区浅草4-48-9  
TEL 3874-9361

## 水泳学習で健やかな体を育む

副校長 市原 康範

富士小では6月10日(月)にプール開きをし、学年ごとに水泳学習に取り組んでいます。水泳は、普段陸上で行う運動では味わうことのできない特性があります。それは、以下の3つです。

浮力：水の浮力により体重による負荷を軽減することができます。胸まで浸かると約30%、肩まで浸かった状態であれば体重の負荷は約10%になるといいます。浮いたり沈んだりする際の無重力に近い感覚は、水中での楽しさが増すこととなります。

抵抗：水の密度は空気の800倍です。そのため、水中で陸上と同じ動きをしようとしても水の抵抗が大きいため、陸上で使う以上の力が必要となります。水中で動くとき動かし方向全てに抵抗が生じ、全身の筋肉に直接働きかけるため、全身運動につながります。また、抵抗を少なくした流線型の姿勢(けのび)についても、体験の中で学ぶことができます。

水圧：水中では水圧が常にかかっている状態で、呼吸も陸上のように自然にできるわけではありません。水圧がかかる中、腹式呼吸による正確な息継ぎを習得することが大切になってきます。

このような水の特性がある中で、子供たちは、「①水慣れ・水遊び」「②初歩的な泳ぎ」「③泳法」と、大きく3段階の活動を通して、水に慣れ、泳法を学んでいきます。

水泳学習のもう一つの大きな意義は「命を守る」学習です。教員は、普通の授業以上に安全に気を配り、指示を聞かない、集団行動ができない場合には、厳しく指導をする場合もあります。楽しい学習ですが、一歩間違えると、命を失う取り返しのつかない事故になりかねないからです。それなので、子供たちは水泳学習を通して、授業規律も学ぶことができます。また、本校では5年生になると着衣泳も行います。これは水難事故を防ぐためです。子供たち自身が、自分の身を守るためにはどんなことに気を付ければよいのか、どんな行動をとればよいのかを、やはり体験から学びます。

水泳学習の中で、少しでもできるようになったことを認めることで自己肯定感を高め、子供たち自身が達成感を感じられるよう、あと2週間、安全第一で取り組んでまいります。水に慣れ親しむことで、子供たちが海や川、プール等で楽しく過ごせ、人生が少しでも豊かになればと感じています。

### 7月行事予定

1	月	委員会活動 避難訓練 巡回心理士訪問日	16	火	5時間授業
2	火	授業参観・保護者会(1・3・5) 食材体験(6)	17	水	5時間授業(1年4時間)
3	水	台教研	18	木	校内研究日
4	木	授業参観・保護者会(2・4・6)	19	金	午前授業 夏休み前の指導(給食あり) 学校安全日
5	金	お金について考えよう(6)	20	土	
6	土	中学生進路フェア	21	日	
7	日		22	月	夏季休業日始
8	月	クラブ活動 歯科指導(5)	23	火	
9	火	TGG(6) お口の健康啓発授業	24	水	
10	水		25	木	
11	木	安全指導 食育授業(6) かむかむデー	26	金	林間学園前検診
12	金	着衣泳(5) 水泳指導終	27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	林間学園(6)
15	月	海の日	30	火	林間学園(6)
			31	水	林間学園(6)

生活指導目標・・・生活のしかたを工夫しよう。  
保健指導目標・・・夏を健康にすごそう。  
給食指導目標・・・いただきます、ごちそうさまの挨拶をしよう。

子供会校庭開放7月担当は6年2組・6年3組です。開放日は7月3日(水)、7月6日(土)、7月13日(土)です。

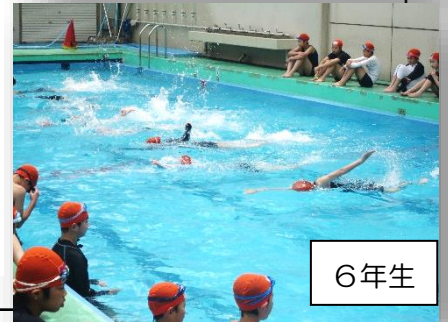
## プール開き



6月10日（月）からプール学習が始まりました。暑い日や寒い日、雨の日があり不安定な天候ですが、子供達はプールを楽しんでいます。泳力には個人差がありますが、約10時間の水泳の学習でそれぞれの泳力が伸びるよう、めあてをもって取り組んでいます。安全に気を付けて楽しく学習に取り組めるよう指導して気をいけます。



3年生



6年生

## なかよし班活動



20日（木）に第一回なかよし班活動を行いました。第一回目は、全員自己紹介をし、教室内でできるゲームをしました。

1年生から6年生までの異なる学年の友達と接することで、お互いの違いを認め合ったり、良いところを見つけ合ったりできます。そして、6年生が中心となって活動を進めるため、リーダー性を育てることも目的としています。



## 茶道教室



21日（金）は、6年生の茶道教室でした。地域のお茶の先生である染矢菜名先生をお招きして茶道を教えてくださいました。礼儀作法を学び、自分でお茶をたてるなど、日本の伝統文化に触れることができました。



## 全校朝会（人権集会）

24日（月）、全校朝会ですべての人が生まれながらにして持っている権利、人権について、宮下先生からお話がありました。富士小学校は人権教育推進校として正しい人権感覚をもった児童を育成するため、研究を推し進めています。

