

ほけんだより

りんじごう 臨時号

令和5年4月26日
台東区立松葉小学校
校長 松尾 敦

保護者の方へ

4月から様々な検査や検診を行ってきました。提出物や準備等、ご協力いただき、ありがとうございました。5月以降も検診は続きますので、日程等ご確認いただき、引き続きよろしくお願いいたします。

全ての健康診断が終わりましたら、一覧表をお渡しいたします。治療のお知らせをもらった場合は、早めに受診いただき、結果を学校に提出してください。

【尿検査 ご協力をお願い】

提出日は 4月27日(木) 朝 です。

1. 尿をとる前日について

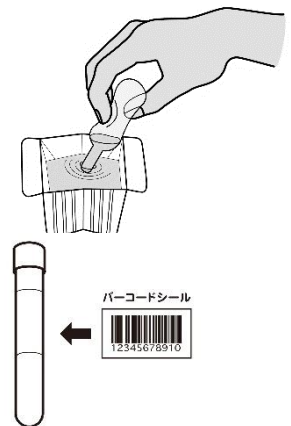
- ① ビタミンCを多量に含んだ飲み物や錠剤を飲むと、検査結果に影響する場合がありますので、前日は控えるようにしましょう。
- ② 寝る前に必ず一度排尿してください。

2. 尿をとる当日について

- ① 朝起きたらすぐに尿をとります。
- ② はじめに少し排尿してから検査用のコップに採尿してください。

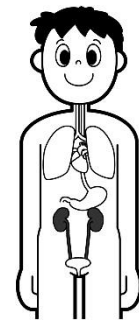
～手順～

- (1) 検査容器のキャップをはずす。
- (2) 容器を押しつぶし、中の空気を出してコップ内の尿を吸い上げる。
- (3) 「このあいだに入れる」の線に入っていることを確認する。
- (4) キャップをしっかり閉め、容器を拭く。
- (5) 袋表面の検尿容器ラベルを巻きつけるように貼る。
- (6) 名前の記入されている袋に入れて提出する。



おしっこ(尿)から何がわかるの??

尿を調べることで、腎臓が健康かどうかを調べることができます。
例えば、尿の中に「血液」や「たんぱく」が入っていた場合は、
腎臓の病気である疑いがあります。
また、「糖」が多く入っていた場合は、「糖尿病」の可能性もあります。



※提出できなかった人は 翌日28日(金)朝 に必ず持ってきてください。(当日尿)

また月経等でやむを得ず提出できない場合は、連絡帳にその旨を記入し、5月17日(水)朝に提出してください。