

# まんぷくほっぺ

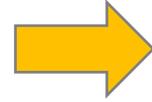
～千束小学校給食だより 7月号～

令和3年6月30日  
台東区立千束小学校  
校長 瀧島 和則  
栄養教諭 加藤 祐望

## せんぞく食育日記



先月行った 食育を紹介します♪  
詳しくは学校のHPをご覧ください！



### はし使い練習献立

6月の給食目標である「はしの使い方を知ろう」に合わせて、はしの使い方を練習できる献立を給食に取り入れました。魚をはしで切り分ける、はしを使ってご飯粒を上手に集める、つつつるすべりうどんをはしでつかむ…はしにはさまざまな機能がありますね。ICT を活用して動画を見ながらはしの持ち方を確認したり、その日のメニューのはしの使い方のポイントを確認したりしました。また、廊下に「おはしチャレンジコーナー」(豆つかみゲームができる場所)を設置しました。大豆5粒を隣の皿に移すのにかかった時間を測るのですが、予想をはるかに超えた人数がチャレンジしてくれました。毎日取り組んでどんどん記録を更新する子がいたり、8秒というすばらしい記録を出す子がいたり、子供たちの「はし」に対する意識が高く驚かされた一か月でした。



オクラのネバナバですべりやすい野菜をつまむ練習。



ご飯をのりで「巻く」練習。1年生から6年生までとても上手にできていました！



動画ではしの持ち方を確認！使用したのはこちらの動画です。ご家庭でもぜひご活用ください！



ご飯粒を「集める」練習をした日！お皿にはご飯粒が一粒も残らずきれいに返してくれる子がたくさん！



休み時間には おはしチャレンジコーナーに列ができるほど！子供たちは関心をもってくれました。



きれいに食べられるのは はしを上手に使っている証拠！洗い物をする調理員さんも助かりますね♪



## きゅうしょくポスト を設置しました!



せっかく学校の中に給食室があり、毎日おいしい給食を作ってくれる調理員さんがそばにいてくれるのに、そしてがんばって作った給食をすぐそばにいる子供たちが食べているのに…子供たちと調理員さんの関わりが少ない！これはもったいない！と悩んでいました…。そこで、双方がやりとりできる仕組みを作ろうと思いこの「きゅうしょくポスト」を設置しました。子供たちから給食の感想や質問などを書いてもらい、調理員さんや栄養教諭から返事を出すという取組です。

設置初日からたくさんのメッセージが入っていて、毎日やりとりをしています。何回か続けるうちに、調理員さんの名前と顔を覚えてくれたり、給食室に遊びに来てくれたりする子も出てきました。調理員さんも、より子供たちのためがんばろう！という気持ちが出てきますね♪

1年生から ↓

4年生から →

いつもおいしいきゅうしょくを食べてくれてありがとうございます。いつもきれいに食べてたいとおもっていますから ちょうりいんさんがんばってくださいね。

きゅうしょくパンはとってもおいしかったです。粉がとってもパンとあっていたので、また食べたいです。

投函内容は、給食のリクエストや感想、レシピが知りたい、調理員さんの好きな食べ物は？などさまざま…!

### きゅうしょくじつからの おへんじ

おへんじ ありがとうございます!!  
みんなの おうえんが いちばしけんきが できるよ  
がんばって まいにち きゅうしょく つくります  
くんも おいしい きゅうしょく たべて  
べんきょうが がんばって ねん  
3年 6月 7日 きゅうしょく ましたより