

～食育の視点～		
～食事の重要性～	～心身の健康～	～食品を選択する能力～
～感謝の心～	～社会性～	～食文化～

～対象学年～		
低学年	中学年	高学年

PDF 版給食メモ → → →
 タブレットで読み取ってテレビに映してください。

給食 もぐもぐ通信 9月2日(木)

あまとりチャーナふう すていっくさらだ
こんだて:アマトリチャーナ風・スティックサラダ・
 しろ い すーぶ きゅうにゅう
白いんげん入りスープ・牛乳

パラリンピックが最初に開催された国

とうきょうにーぜろにーぜろ ぱらりんびっく きょうぎたいかい かいさい
東京2020パラリンピック競技大会が開催されています
 すね。パラリンピックは、1960年イタリアのローマで、
 17回目のオリンピックに合わせて開催された、障害のある
 人のためのスポーツ大会が一回目とされています。この
 ときは、車いすバスケットボール、陸上競技、アーチェリー、
 車いすフェンシング、水泳、卓球、スノーカー
 (ビリヤードのようなスポーツ)、ダーチェリー
 (アーチェリーに似たスポーツ) の8種目が行われたそう
 です。

さて、今日の給食は、最初にパラリンピックが開催さ
 れた国であるイタリアの料理を出しています。
 アマトリチャーナとは、玉ねぎとパンチェッタ(塩漬け
 した豚バラ肉)、チーズを使って作るパスタ料理のことで
 す。食からパラリンピックを知るのも楽しいですね。

だいいちかいいめ

第一回目のパラリンピック

かいさい

イタリアで開催されました。



パンチェッタとチーズをつかったスパゲティを「アマトリチャーナ」といいます。

りょうり
イタリア料理の
アマトリチャーナ



パンチェッタ →
(ぶたにくのしおづけ)