

給食もぐもぐ通信

～食育の視点～

しよくじ じやうようせい 食事の重要性	しんしん けんこう 心身の健康	しよくひん せんたく のうりよく 食品を選択する能力
かんじや こころ 感謝の心	しやかいせい 社会性	しよくぶんか 食文化

～対象学年～

ていがくねん 低学年	ちやうがくねん 中学年	こうがくねん 高学年
---------------	----------------	---------------

こんだて:ひじきご飯・焼きししゃも・大根の浅漬け・玉ねぎのみそ汁・牛乳

きょう 今日「ひじきの日」

栄養たっぷりのひじきを食べて、健康で長生きしてほしいという願いをこめて、敬老の日として定められていた9月15日（現在の敬老の日は9月の第三月曜日です）に「ひじきの日」が制定されました。さて、ここでひじきのクイズです。ひじきは漢字で「ある動物のしっぽ」と書きます。その動物とは次のうちどれでしょう？

- 1 パンダ 2 しか 3 さる

答えは…2の「しか」でした！漢字で

「鹿のしっぽの野菜」と書いて「鹿尾菜」

というそうです。その名前の通り、ひじきの芽がしかのしっぽのように見えることからこの漢字を使うようになったそうです。

