

9/17
(金)

きゅうしょく

給食もぐもぐ通信

つうしん

～食育の視点～

しよくいく してん 食育の重要性	しんしん けんこう 心身の健康	しよくひん せんたく のうりよく 食品を選択する能力
かんしゆ ころ 感謝の心	しんせいはん 社会性	しよくぶん ぶんか 食文化

～対象学年～

たいしやうがくねん 対象学年	ちゅうがくねん 中学年	こうがくねん 高学年
-------------------	----------------	---------------

こんだて:ご飯・さばのみそ煮・土佐きゅうり・まごわやさしいスープ・牛乳

もうすぐ「敬老の日」

今年の敬老の日は9月20日です。「まごわやさしい」とは、食べると健康になれると言われている食材の頭文字を語呂合わせにしたもので、豆、ごま、わかめ（海藻）、野菜、魚、しいたけ（きのこ）、いものことです。今日の給食から「まごわやさしい」の食材をさがしてみましよう！

ま	ご	わ	や	さ	し	い
まめ (豆類)	ごま (種実類)	わかめ (海藻類)	やさい (野菜類)	さかな (魚介類)	しいたけ (きのこ類)	いも (イモ類)

