

しよくいく
食育ピクトグラム

5 よくかんで食べよう。

12 食育を推進しよう。



たいしょうがくねん
~対象学年~

ていがくねん
低学年
かんれんきょうか
関連教科

ちゅうがくねん
中学年

こうがくねん
高学年

こんだて

献立: **するめごはん・キャベツナはるまき・根菜汁・牛乳**

こんさいじる きゅうにゅう

PDF 版給食メモ→



こんだて
かみかみ献立

がつよっか とおか は くち けんこうしゅうかん きゅうしょく は
6月4日~10日は「**歯と口の健康週間**」です。給食でも歯
けんこう かんが おも しよくざい は
の健康を **考えてもらいたい**と思ひ、かみごたえのある食材や歯の
もととなるカルシウムが**多く**ふく
まれる食材を入れました。

今日は、ご飯にはいかを、汁物に
はごぼうやにんじんなどの根菜を入れて、
自然とかむかむ回数が増えるよう
にしました。

た もの
かみごたえのある食べ物

フランスパン



ビーフステーキ



ピーナッツ



にぼし



きざみキャベツ



せんべい



りんご



ガム



れんこんの煮物



タコのさしみ



あじのひらき

