

しよくいく  
食育ピクトグラム

5 よくかんで食べよう。

12 食育を推進しよう。



たいしょうがくねん  
~対象学年~

ていがくねん  
低学年  
かんれんきょうか  
関連教科

ちゅうがくねん  
中学年

こうがくねん  
高学年

こんだて

献立: **するめごはん・キャベツナはるまき・根菜汁・牛乳**

こんさいじる きゅうにゅう

PDF 版給食メモ→



こんだて  
**かみかみ献立**

がつよっか とおか は くち けんこうしゅうかん きゅうしょく は  
6月4日~10日は「**歯と口の健康週間**」です。給食でも歯  
けんこう かんが おも しよくざい は  
の健康を **考えてもらいたい**と思ひ、かみごたえのある食材や歯の  
もととなるカルシウムが**多く**ふく  
まれる**食材**を入れました。

今日は、ご飯には**いか**を、汁物に  
は**ごぼう**や**にんじん**などの**根菜**を入れて、  
自然と**かむかむ回数**が増えるよう  
にしました。

た もの  
かみごたえのある食べ物

フランスパン



ビーフステーキ



ピーナッツ



にぼし



きざみキャベツ



せんべい



りんご



ガム



れんこんの煮物



タコのさしみ



あじのひらき

