

# まんぷくほっぺ

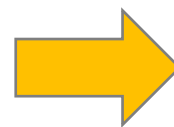
～千束小学校給食だより 2月号～

令和4年2月1日  
台東区立千束小学校  
校長 瀧島 和則  
栄養教諭 加藤 祐望

## せんぞく食育日記



先月行った食育を紹介します♪詳しくは学校のHPをご覧ください！



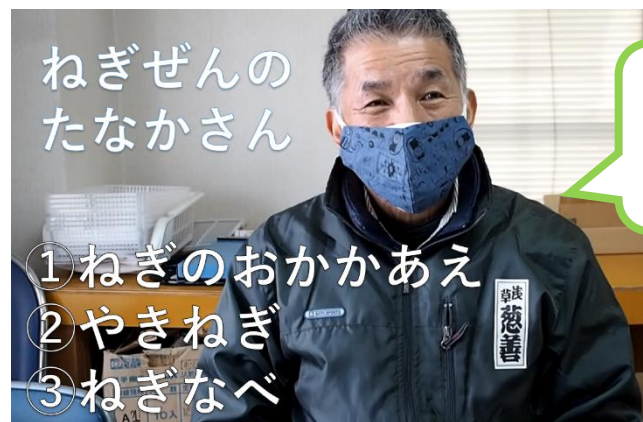
### 2年生「ねぎのおいしい食べ方を見つけよう」

2年生は生活科の学習で老舗葱業者の葱善さんと連携して「江戸千住ねぎ」を育てています。

2月の収穫を前に、収穫するねぎをどんな料理で食べたいか考えました。



小さな種から水やりや草取りを続け、ここまで大きくなりました！



ねぎぜん  
の  
たなかさん

- ①ねぎのおかかあえ
- ②やきねぎ
- ③ねぎなべ

葱善の田中さんにインタビューして、江戸千住おすすめの食べ方を教えてもらいました！そのときの様子を動画で子供たちにも見せました。



友達と交流し、ねぎにはいろいろな食べ方があることに気がきました。



### ～子供たちから出たねぎ料理のアイデア～

- ・ パスタ
- ・ カレー
- ・ 納豆
- ・ 焼き鳥
- ・ ポトフ
- ・ 肉まん
- ・ 魚に乗せる
- ・ うどん
- ・ 牛丼
- ・ たこ焼き
- ・ チャーハン
- ・ クッキー
- ・ ピザ
- ・ グラタン
- ・ ラーメン
- ・ ほかにいろいろ！
- ・ ねぎとろ
- ・ シュウマイ
- ・ みそ汁

## 給食でも、江戸千住ねぎが大活躍！

江戸千住ねぎをおいしく食べられる「焼き鳥丼」のレシピはこちら！⇒



ねぎをぶつ切りにして…



千束小学校の目の前にある「葱善」さんで江戸千住ねぎを購入することもできます♪

毎週木・金曜日  
10～13時に  
販売しています♪

焼き鳥丼が  
できるまで



お肉もたっぷり♡

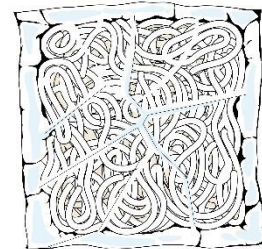


オーブンでじっくり焼いて  
とろとろに♡



特製のタシをかけて  
いただきます♡



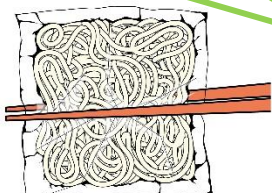


給食だよりで ご家庭や先生方から募集した「給食の思い出」の中から「ソフト麺」を給食で出しました。

子供のころに食べた！という保護者の方も多いのではないでしょうか？

子供たちにとっては初めての体験で、「どうやって食べるの？」と朝からワクワクした様子でした。おはしで器用に麺を分ける子、一気に全部入れる子、それぞれの食べ方で子供たちはソフト麺を楽しんでくれたようでした。

上手におはしで  
2等分！

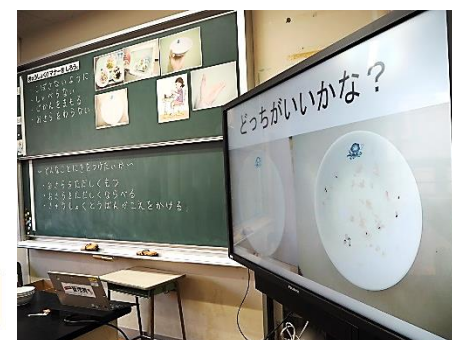


「また給食でソフト麺を出してください！」とたくさんの子がリクエストしてくれました。



### 1年生「きゅうしょくのマナーを しよう」

給食のときに気を付けたいマナーについて学習しました。正しい配膳、食器をきれいにし返す、食器の持ち方、の3点を確認しました。毎日の給食時間に意識してマナーを守れるといいですね。



### ご家庭からのご意見を募集しています!

今回のテーマは…「食事マナー」!

- 2～3月にかけて、食事のマナーについて全校で確認する機会を設けたいと考えています。来年度、どのような食育を行うか決める時期でもあるので、ご家庭でどんなことに気を付けているか、また、学校でどんな食事マナーを身に付けてほしいか、食事マナーを身に付けさせるためのご家庭の習慣などぜひお聞かせください。Google フォームはアンケート方式になっているので、お気軽にお答えください。
- また、テーマ外でも こんな給食レシピが知りたい！給食だよりではこんなことを載せてほしい！給食や食育、給食だよりの感想、要望などを書いてくださっても結構です。
- ご記入いただき、担任を通じてご提出ください。（栄養教諭に直接お渡しいただいても大丈夫です。）
- 保護者の方、お子様、どちらが書かれても大丈夫です。（先生方からも もちろんお待ちしております！）
- いただいたご意見は次回以降の給食だよりに掲載させていただくことがあります。  
※ お名前や直筆を載せる場合がありますのでご了承ください。
- Google フォームでも回答を受付しています。右のQRコードを読み取ってご回答ください。→



----- きりとり -----  
給食だよりアンケート（令和4年2月号） ☆ 2月10日〆切

Large empty rounded rectangular box for writing answers.