

10月は「食品ロス削減月間」です！

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品をいいます。
日本では年間522万トン発生しているといわれています。
これは、日本人1人当たり毎日お茶碗1杯分の食べ物を捨てていることになります。
国際連合では、2030年までに世界全体の1人当たりの食料の廃棄を半減させるなどの目標が設定され、世界的にも関心もたれています。食品ロスの問題について、家族で考えてみましょう。

「たいとう食ハピDay」を知っていますか？

たいとう食ハピDayとは…？

台東区では、毎月30日を「たいとう食ハピDay」として、食品ロスを減らしていくための取組を進めています。「たいとう食ハピDay」という名称は、区民の皆さまからの公募で生まれたもので、区内小学生が考えた名称に決まりました。「食品ロスがなくなって、作る人も食べる人も、みんなが幸せになれるように」という願いが込められています。



食品ロスを減らすために私たちができること

- ・必要な分だけ購入する
 - ・食品の皮のおきすぎに気を付ける
 - ・食べ残しをしない
 - ・毎月30日は冷蔵庫の片付けをし、家にあるものを工夫して料理してみる
- ☆ まずはできるところから！日ごろから意識してみてください♪



台東区ホームページでは、「たいとう食ハピDay」に関する毎月おススメの取組を紹介しています。

<https://www.city.taito.lg.jp/kurashi/gomi/namagominogenryo/osusumeshokuhapi.html>

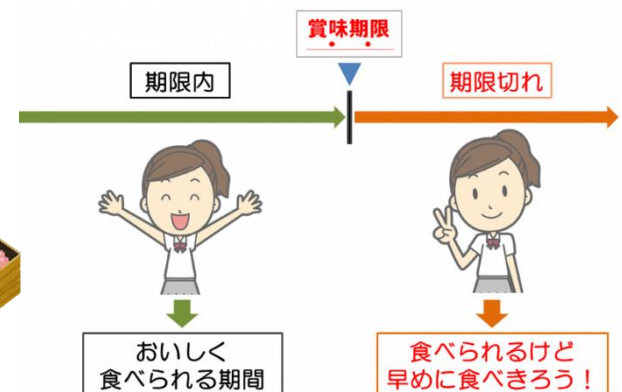
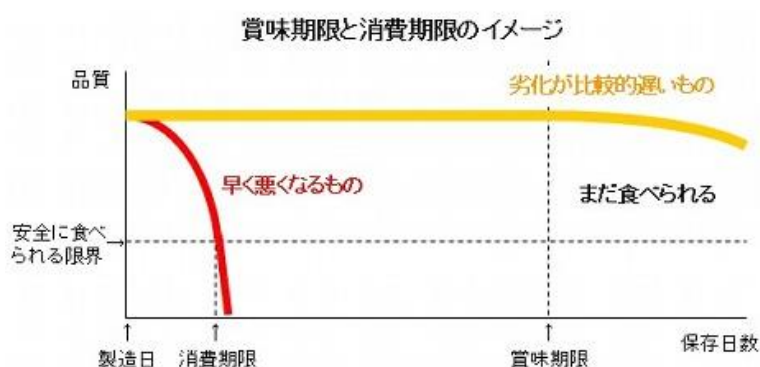
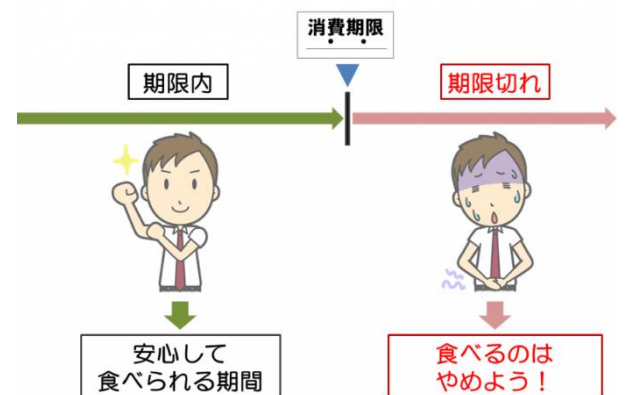
賞味期限と消費期限、違いを説明できますか？

賞味期限と消費期限は発音すると、一文字しか違いません。漢字で見ても、「期限」と書いてあれば「そこまでしか食べられない」と認識してしまうでしょう。

消費期限は、おおむね日持ちが5日以内のものにつけられます。たとえばお弁当、おにぎり、サンドウィッチ、生クリームケーキなどです。

それに対し、**賞味期限は、品質が切れる日付ではなく、おいしさの目安です。**そのため、賞味期限が過ぎてもきちんと保管してあればすぐに捨てる必要はありません！

ちなみに…アイスクリームは基本的にマイナス18度以下で保存されるので、品質の劣化がとてもゆるやかです。そのため、賞味期限表示は省略することができます。一方、冷凍食品は酸化しやすい食品を含んでいる場合もあり、また、パッケージに空間があることから食品の乾燥やたんぱく質の変性が起こりうるので、賞味期限が設定されています。





筑西市から梨をいただきました！

今年度も、台東区の連携都市である筑西市から梨（豊水）をいただきました！子供たちが各ご家庭に持ち帰り、ご賞味いただいたけましたでしょうか？今回、ご家庭から梨を食べた感想や筑西市の農家さんへのメッセージをたくさんいただきました。ありがとうございました！今回はその中から一部を紹介させていただきます♪

とてもみずみずしく甘くておいしかったです！ありがとうございます！子供から「關さんの梨だよ！」と教えてもらいました。親子で關さんと筑西市の方に「ありがとう」を言いながら食べました。千束通り商店街のお店*1行けるよ！と伝えると「行きたい！」と言っていました。いっしょに行こうと思っています。また筑西市の美味しい梨やいろいろな物に出会えるのを楽しみにしています！

（1年2組 ○○さんのおうちの方より）

*1 9月に期間限定でふるさと交流ショップで筑西市が出店していました。



梨をいただき、喜んで自らむきたいと言いました。初めて梨をむきましたが、上手にむくことができました。食べるだけでなく、食材に興味をもつ機会にもなりました。ありがとうございました。

（2年1組 ○○さんのおうちの方より）

關さん、筑西市のみなさんへ

私は關さんの育ててくれた梨がとてもおいしかったです。みずみずしくて、シャキッとしていて甘くてとてもおいしかったです。スーパーで売っている梨とはぜんぜん違いました。關さん、これからも梨を育てることをがんばってください。応援しています！

（3年1組 ○○さん）

筑西市の方々がお心を込めて大切に育ててくださった梨を毎年子供たちにプレゼントしていただき本当にありがとうございます。一個の梨から心のつながりを感じニュースや町中で「筑西市」という言葉を聞いたり文字を見かけたりすると家族の話題に上がっています。これからもお体を大切においしい梨作りをがんばってください！

（3年1組 ○○さんのおうちの方より）

もらった梨を家族と食べたらみんなおいしいと言っていました。私は梨が大好きなので、うれしかったです。ありがとうございました。（4年1組 ○○さん）



甘くてびっくりしました。初めて食べた味で、とてつもなくおいしかったです。「糖度」が気になります！梨をもっと好きになりました。ありがとうございます。来年も楽しみです！（4年1組 ○○さん）

楽しかった夏休み☀

給食だより9月号で募集した「夏休みの食の思い出」！いただいた思い出の中から一部を紹介します♪

千葉県富里市のプレミアムブラックというスイカがおいしかったです。テレビにも出たスイカだと聞きました。（2年1組 ○○さんのおうちの方より）



ぼくは夏休みに静岡に旅行に行って、初めてサザエを食べました。お父さんが食べているのを見て、ぼくも挑戦してみました。カラからとった身は気持ち悪かったです。サザエは少し苦かったけど、その苦さがおいしかったです。（3年1組 ○○さん）

ほかにも、タイで食べたポークステーキやエビ料理、沖縄で食べたソーキそばやサーターアンダギーなど旅行先で食べたおいしかったものを教えてくれる子がたくさんいました♪