

まんぷくほっぺ

～千束小学校給食だより 4月号～

データ版 給食だよりはこちら！
QRコードを
読んでください。

令和5年4月6日
台東区立千束小学校
校長 瀧島 和則
栄養教諭 善方 祐望

チーム給食室を 紹介します

今年度も栄養教諭と日本国民食株式会社の6人の調理員さんで給食を作ります！自分たちが食べているものは、誰が作っているのかを知ることは大切なことです。ぜひ、お顔とお名前を覚えてください！



❖ 千束小学校の子どもたち、保護者の方々へひとこと！

チーム給食室で、今年度も子どもたちにおいしい・安全・おいしい給食を提供して参ります！食育の面でも子どもたちに給食を通して伝えたいことがたくさんあります。ご家庭に向けても情報発信をしていきたいと思っておりますので、ホームページや給食だより、献立表をぜひご覧ください！食に関する指導は、ご家庭のご協力なしには成り立ちません！いっしょに子どもたちの「食の力」を育てていきましょう！

食育で育てたい6つの力

学校での食育の教材の核となるのは、毎日の給食です。文部科学省『食に関する指導の手引』『学校給食実施基準』、そして地域の教育委員会で決めた方針にそって、食育にふさわしい給食を作ります。学校の食育はおもに次の6つの視点から、学校教育活動全体を通して、食に関する資質・能力を「知識・技能」「思考力・判断力・表現力等」「学びに向かう力・人間性等」の「三つの柱」で育てていくことを目指しています。

食事の重要性

食事をすることは楽しく
心を豊かにしてくれることを感じる



心身の健康

栄養学的な意味を知り、
興味をもって食べる



食品を選択する力

知識や情報をもとに、
自ら判断する



感謝の心

食に関わるさまざまな人の
仕事ぶりを知り、身近に感じる



社会性

食事を通して、協力し
人のことを思う優しさを育む



食文化

地域ごとの多様性や豊かさ
を知り、大切にする



4月は…

- 旬の食材（柑橘類、新じゃが、春きゃべつ、にら、アスパラガス、たけのこ など）
 - かむことの大切さや、歯に必要な栄養素
 - 調理員さんの紹介
 - 箸の使い方
 - 地産地消
 - 食品ロス
- などを給食を教材として子どもたちに伝える予定です。
ぜひ、ご家庭でも「今日の給食どうだった？」と話題にしてみてください！



～ 給食についてお知らせ ～

給食費について

	補助金額 (食単価)
低学年	266 円
中学年	295 円
高学年	325 円

左の補助金に加え昨年度に引き続き、台東区の姉妹都市である大崎市産のお米の支援が出ます。

昨年度より台東区が給食費の補助を行ってきました。長引くコロナ禍やウクライナ情勢を背景に、物価の上昇が継続しているため、今年度も継続して給食費や食材の支援が行われることとなりました。そのため、ご家庭から給食費は徴収いたしません。以下の点にご承知おきください。

- ・ 区への報告があるため、継続して5回以上給食を召し上がらない場合はご連絡ください。
- ・ インフルエンザ等の学級閉鎖で給食が中止になった場合や、学校行事による給食提供がない場合、食物アレルギー対応で一部提供がない場合など給食を召し上がらない場合でもご家庭への返金はありません。

食物アレルギーについて

本校では、給食でのアレルギー対応事故防止の観点から、以下の食材を使用しないこととしています。従って、下に記載された食物アレルギーをお持ちのお子様はアレルギー対応対象外になりますのでご了承ください。

～本校で使用しない食材～

- ・ そば
- ・ くるみ
- ・ ピーナツ (落花生)
- ・ カシューナッツ
- ・ キウイ
- ・ グレープフルーツ

果物以外の食材は火を通すため、生卵や刺し身等は提供しません。また、マヨネーズや練り物、中華麺等は卵不使用のものを使用します。



給食時間のすごしかたについて ～給食用マスクのご準備をお願いいたします～

4月よりマスクの着脱が自由になりましたが、今後の給食時間の過ごし方の方針について、お知らせいたします。

- ① 机を前向きにすることで栄養教諭の指導を聞きやすい体勢にし、食育の推進を図るため。
- ② 教育委員会より、給食等の食事をする場面においては、引き続き、食事の前後の手洗いを徹底するとともに、会食に当たっては、飛沫を飛ばさないようにするよう通知が出ていること。
- ③ 教育委員会より、対面で会食をする場合は、対面の児童の間に1m程度の一定の距離を確保する等措置が必要である旨の通知が出ており、教室の広さを配慮した場合、会食のための距離の確保が困難であること。
- ④ 会食ができない状況でも、昨年度末実施したアンケートより「給食時間が楽しい」と肯定的に答えた児童が94%いること。
- ⑤ 黙食による喫食時間確保も貢献し、残食がほとんどないこと。



以上のことから、今年度は昨年度に引き続き「机は前向きで静かに食べる」、「給食当番、配膳する児童はマスクを着用する」方向で進めて参ります。つきましては、全ご家庭で給食用のマスクのご準備をお願いいたします。また、変更がある場合にはその都度通知いたしますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

また、昨年度に引き続き、はし、スプーン、フォークは学校で提供しますが、ご家庭からご持参いただいたものを使用しても構いません。給食当番は学校で用意した白衣を着用しますが、ご家庭からご持参いただいたエプロン・三角巾を使用しても構いません。

給食へのご協力をよろしくお願いいたします



毎月の献立表やおたよりに目を通してください

冷蔵庫など目にしやすいところに貼って、ご一読ください。給食を話の糸口に、その日の子供の学校での様子を聞くこともできます。



給食当番へのご協力をお願いいたします

ハンカチの着用、爪切りなど衛生管理にご協力ください。白衣は給食当番の児童が交代で週末に持ち帰ります。お手数ですが、洗濯とアイロンがけ(滅菌のため)をして、週明けに持たせてください。



ご家庭を食育の実践の場にしてください

箸の持ち方、配膳、食べ方など、学校で食育として伝え、子供たちが学んだことをご家庭でもぜひ継続して実践させてください。

