

## 千束小学校の 給食・食育マスコットキャラクターが決まりました！

たくさんの応募から、千束小の「給食・食育マスコットキャラクター」が決定しました！  
6年1組 ○○○○さん作「クッキングツインズ そらまめ」です！これからこの子達には、千束小の給食と食育を盛り上げていってほしいと思います。



キャラクター名

クッキングツインズ そらまめ  
(そらちゃん、まめちゃん)

右にマイクを持っているのが「そらちゃん」、左にマイクを持っているのが「まめちゃん」です。ひとつのさやからいっしょに生まれてきた双子です。

千束小のそらまめのさやむきで、2つぶ転がってから二人で料理をしながらアイドル活動をしています。

食べ物にまつわる歌が好き。白衣のようなドレスがかわいいよ。

## 行事に合わせて給食も！

千束小学校では、学校行事に合わせた給食を提供しています。先月の音楽会に合わせて提供した「音楽会メニュー」を紹介します。



音楽会当日に提供した「ドレミ献立」

料理の頭文字をとると、「ド・レ・ミ」の音階になっています。

～献立～

- ♪ ㊀リア
- ♪ ㊀モンドレッシングサラダ
- ♪ ㊀ネストラスープ
- ♪ 音(おん)プリン



ひとつひとつ、型抜きを使って音符の模様をつけました。そこにカラメルソースをかけて、模様が浮き出るように工夫しました。



プリン液をこすなど、味にもこだわって作りました！

曲をイメージしたメニューが登場!



# 音楽会メニュー

音楽会にちなんで、各学年の曲目をテーマにした給食を提供しました!

## 1年生

### 「うさぎのダンス」



- たぬきうどん
- 白菜と昆布の和え物
- うさぎ印の蒸しケーキ



「うさぎのダンス」ということで満月の日にかわいいうさぎたちがダンスする様子をイメージした蒸しケーキです。満月はかぼちゃを使った黄色い生地表現し、うさぎはココアパウダーを使って描きました。

## 2年生

### 「よまわのかわずの夜回り」



- ケロケロあげパン
- 肉だんごシチュー
- スティックサラダ



「かわずの夜回り」から、カエルをイメージした緑色のあげパンです。この緑色は、青大豆の粉を使って表現しています。実はこのケロケロあげパン、密かな人気メニューなんです…!

## 3年生

### 「まりとの毬と殿さま」



- とふのこそぼろ丼
- 手毬麩のすまし汁
- みかん



「毬殿さま」は、紀州(和歌山県)が舞台です。ということで、和歌山県にちなんだ料理を選びました。和歌山県には「高野山」という、高野豆腐が誕生した山があります。この地域では、高野豆腐を四角い形に切るときに出すけずりカスのような豆腐の粉を「とふのこ」とよび、捨てないで煮物に入れてむだなく食べます。また、「毬と殿さま」の歌に出てくる毬をモチーフにした「手毬麩」を汁物に、歌の中で毬がみかんになることから、「みかん」も盛り立てました。

## 4年生

### 「スーパーカリフラジリスティックエキスピアリトーシャス」



- ミルクパン
- フィッシュ&チップス
- スコッチブロス
- りんご



4年生の合奏曲は、1964年の映画「メリー・ポピンズ」の劇中で歌われていますね。この映画の舞台であるロンドンにちなんでイギリス料理を出します。「フィッシュ&チップス」は、自身魚のフライに細切りにしたポテトフライを添えた、イギリスを代表する料理です。また、スコッチブロスは肉や魚、押麦をコトコト煮込んだシンプルなイギリスの料理です。

## 5年生

### 「サークルオブライフ」



- ピラウ
- カチュンバリ風サラダ
- ビーンズスープ
- ライオンゼリー



「ライオンキング」の舞台であるタンザニアの料理を選びました。「ピラウ」はタンザニアで冠婚葬祭などの行事によく作られる家庭料理で、肉・野菜・米・スパイスのシンプルな材料で作られます。「カチュンバリ」はトマトや玉ねぎをスライスした、東アフリカのサラダです。また、「ライオン」をモチーフにしたゼリーにもチャレンジしました。

## 6年生 「やぎぶし八木節」



- おつきりこみ
- こんにやくサラダ
- 焼きまんじゅう



「八木節」は群馬県・栃木県で愛されている民謡です。ということで、今回は群馬県にちなんだ洋理にしました。「おつきりこみ」は下ゆてしていない麺を、みそやしょうゆ調味料で、具だくさんの汁の中にそのまま入れて煮込む料理です。ふつ々のうどんより幅の広い麺を使います。群馬県は「こんにやく」も有名です。今回はサラダに入れました。「焼きまんじゅう」は、酒を加えた小麦粉を練って発酵させ、だんごのように丸めて串にさし、みそダレをぬって焼いたものです。