

# まんぷくほっぺ

給食だより6月号

2年生

令和6年 6月4日  
台東区立千束小学校  
校長 山宮 秀和  
栄養教諭 善方 祐望

## そらまめのさやむきをしました！

旬のそらまめ。絵本や給食でなじみのある食材です。また、そらまめは千束小学校の食育キャラクター「クッキングツインズ そらちゃん、まめちゃん」のモデルにもなっています。

今回は生活科の学習とも関連付け、そらまめの豆自体が種になることや、そらまめの育ち方についてもクイズを通して学習しました。子供たちに「雑巾しぼり」「爪を入れて割る」「バナナみたいにむく」の3つのむきかたを伝え、それぞれ好きなやりかたでさやむきをしました。



むいたとき、中がふわふわで小さいそらまめや大きいそらまめなどいろいろありました！



むいたときに、パキッと音がしました。  
においは草みたいでした。



調理師さんにバトンタッチ！



むいてもらったそらまめは、じゃがいもやベーコンと炒めてグラタン風にして提供しました。



# ゴールデンウィーク

# みんなの食の思い出

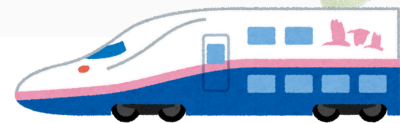


5月号の給食だよりで募集した「GWの食の思い出」、たくさんのお返事ありがとうございました。寄せられたみなさんのステキな思い出を紹介したいと思います。

ゴールデンウィーク後半、2回大宮の鉄道博物館に行き、「お子様ランチ」と「駅弁」を食べ、両方ともオムライスがメインだったので喜んで食べていました。

【1年生 保護者の方より】

大好きな鉄道と大好きなオムライスで過ごせたGW、最高の思い出になったことでしょう♪

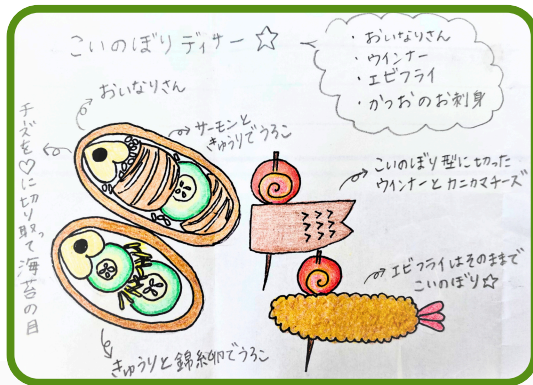


5月号の給食だよりに掲載されていた筍。掘りたてだと、糠等入れずに短時間で下ゆができ、甘くやわらかな料理に仕上げられることが分かりました。ふきや木の芽を用いて春の味を楽しみました。園芸店ではプランターで育てられる野菜の苗が販売されています。育てながら旬の味を楽しめる夏野菜の栽培をお勧めします。

【教職員より】



旬のものを調理し味わうこと、季節ごとに楽しむことも食育の醍醐味のひとつですね！



5月2日の給食で、かつおも縁起が良いと初めて知り、家族みんなかつおが大好きなので、かつおもメニューに取り入れました！

【1年生 保護者の方より】

↑イラストつきで教えていただきました！

給食からご家庭につなげてくださって嬉しい限りです…！そしてすてきなこどもの日のメニュー！本当にかわいらしくてすごいクオリティ🌟こんなメニューが並んだら子供も大人もワクワクしちゃいますね♪

## 静岡おでん



他にも、先生方からお出かけ先で食べた各地の名物を教えていただきました。給食時間の食育動画で都道府県の学習と結びつけて紹介しました。

## 博多ラーメン

