

# 健康観察カード

年 組 名前

平熱（         ・         ）度

1. 毎日、朝と夜の2回、体温を測って記録してください。
2. 風邪の症状やだるさ、息苦しさがあるときや、帰国者・接触相談センターに相談したときは、「その他の症状」の欄に記入してください。
3. 健康観察カードは始業式の日担任の先生へ提出をしてください。
4. **健康観察カードの提出日は、5月7日（木）**です。4月7日（火）までの健康観察カードと**2枚提出**してください。


※ 先日、**新1年生も健康観察カードは入学式ではなく、5月7日（木）に回収**と変更させていただきます。御協力よろしく申し上げます。

※ **新型コロナウイルス感染症に感染しているかどうかの検査を受けた場合は、学校に連絡ください。**


月日	曜日	昨夜の体温	今朝の体温	風邪症状	だるさ	息苦しさ	昨夜の就寝時刻	その他の症状	保護者印
例		36.5	36.8	○	×	×	:	咳が続くためセンターに相談	
4/8	水	・	・				:		
9	木	・	・				:		
10	金	・	・				:		
11	土	・	・				:		
12	日	・	・				:		
13	月	・	・				:		
14	火	・	・				:		
15	水	・	・				:		
16	木	・	・				:		
17	金	・	・				:		
18	土	・	・				:		
19	日	・	・				:		
20	月	・	・				:		
21	火	・	・				:		

月日	曜日	昨晚の体温	今朝の体温	風邪症状	だるさ	息苦しさ	昨晚の就寝時刻	その他の症状	保護者印
例		36.5	36.8	○	×	×	:	咳が続くためセンターに相談	
22	水	・	・				:		
23	木	・	・				:		
24	金	・	・				:		
25	土	・	・				:		
26	日	・	・				:		
27	月	・	・				:		
28	火	・	・				:		
29	水	・	・				:		
30	木	・	・				:		
5/1	金	・	・				:		
2	土	・	・				:		
3	日	・	・				:		
4	月	・	・				:		
5	火	・	・				:		
6	水	・	・				:		
7	木	・	・				:		

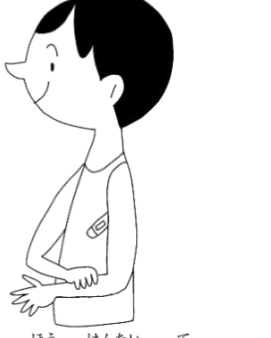
## 正しい体温の測り方



あせが付いているとうまく測れないので、かわいたタオルなどで軽くわきをふきます。



わきの下のくぼんだ部分に、体温計の先たんをななめ下から上におし上げるように当てます。



測っている方と反対の手でうでを軽くおさえて、わきを閉じ、体温計の音が鳴るまで待ちます。

