

	14日(木)	15日(金)	18日(月)	19日(火)	20日(水)
8:30 ~ 9:00	<p>MXテレビ TOKYO おはようスクール(9ch) ○番組が始まる前に、体温をはかり、体の調子を確認しましょう。 ○番組を見て、気持ちよく学習を始めましょう</p>				
9:00 ~ 10:00	せいかつ 教育テレビ	どうとく 教育テレビ	こくご 教育テレビ	せいかつ 教育テレビ	せいかつ 教育テレビ
10:00 ~ 11:00	<p>家の手伝い ・ 運動タイム ○家の人と相談して、自分にできる家の仕事に取り組みましょう。 ○なわとびやマラソン、ストレッチなどをして体を動かしましょう。</p>				
11:00 ~ 12:00	こくご・さんすう がっこうのし ゆくだいをす る。	こくご・さんすう がっこうのし ゆくだいをす る。	こくご・さんすう がっこうのし ゆくだいをす る。	こくご・さんすう がっこうのし ゆくだいをす る。	こくご・さんすう がっこうのし ゆくだいをす る。
12:00 ~ 13:00	<p>昼食・昼休み ○昼食の準備・片付けをすすんでしましょう。 ○昼休みの過ごし方を工夫しましょう。</p>				
13:00 ~ 14:00	<p>読書タイム ○「東京都立図書館学習・図書応援ポータル」を使ってみましょう。</p>				
14:00 ~ 14:50	<p>わくわくタイム ○家の人とやることを相談して決めましょう。 絵をかいたり、工作したり、歌を歌ったりもできるよ♪</p>				
14:56	<p>MXテレビ TOKYO おはようスクール(9ch)</p>				
15:00	<p>1日をふりかえりましょう。 (◎よくがんばった ○がんばった △もう少しがんばれるかな)</p>				
保護者 印					