

かていがくしゅうけいかくひょう
かたばみ4・5年 家庭学習計画表(5月14日~20日)

	14日(木)	15日(金)	18日(月)	19日(火)	20日(水)
8:30 ~ 9:00	MXテレビ TOKYO おはようスクール(9ch) ○番組が始まる前に、体温をはかり、体の調子を確認しましょう。 ○番組を見て、気持ちよく学習を始めましょう				
9:00 ~ 10:00	国語 学校の宿題を する。	国語 学校の宿題を する。	国語 学校の宿題を する。	国語 学校の宿題を する。	国語 学校の宿題を する。
10:00 ~ 11:00	 家の手伝い ・ 運動タイム  ○家の人と相談して、自分にできる家の仕事に取り組みましょう。 ○なわとびやマラソン、ストレッチなどをして体を動かしましょう。				
11:00 ~ 12:00	算数 学校の宿題を する。	算数 学校の宿題を する。	算数 学校の宿題を する。	算数 学校の宿題を する。	算数 学校の宿題を する。
12:00 ~ 13:00	 昼食・昼休み  ○昼食の準備・片付けをすすんでしましょう。 ○昼休みの過ごし方を工夫しましょう。				
13:00 ~ 14:00	読書タイム  ○「東京都立図書館学習・図書館支援ポータル」を使ってみましょう。				
14:00 ~ 14:50	 わくわくタイム  ○家の人とやることを相談して決めましょう。 絵をかいたり、工作したり、歌を歌ったりもできるよ♪				
14:56	MXテレビ TOKYO おはようスクール(9ch)				
15:00	1日をふりかえりましょう。 (◎よくがんばった ○がんばった △もう少しがんばれるかな)				
保護者 印					