

かていがくしゅうけいかくひょう
かたばみ4・5年 家庭学習計画表(5月21日～27日)

	21日(木)	22日(金)	25日(月)	26日(火)	27日(水)
8:30 ～ 9:00	MXテレビ TOKYO おはようスクール(9ch) ○番組が始まる前に、体温をはかり、体の調子を確認しましょう。 ○番組を見て、気持ちよく学習を始めましょう。				
9:00 ～ 10:00	国語 学校の宿題を する。 音読	国語 学校の宿題を する。 音読	国語 学校の宿題を する。 音読	国語 学校の宿題を する。 音読	国語 学校の宿題を する。 音読
10:00 ～ 11:00	 家の手伝い ・ 運動タイム  ○家の人と相談して、自分にできる家の仕事に取り組みましょう。 ○なわとびやマラソン、ストレッチなどをして体を動かしましょう。				
11:00 ～ 12:00	算数 学校の宿題を する。	算数 学校の宿題を する。	算数 学校の宿題を する。	算数 学校の宿題を する。	算数 学校の宿題を する。
12:00 ～ 13:00	 昼食 ・ 昼休み  ○昼食の準備・片付けをすすんでしましょう。 ○昼休みの過ごし方を工夫しましょう。				
13:00 ～ 14:00	読書タイム  ○「東京都立図書館学習・図書館応援ポータル」を使ってみましょう。				
14:00 ～ 14:50	 わくわくタイム  ○家の人とやることを相談してきめましょう。 絵をかいたり、工作したり、歌を歌ったりもできるよ♪ 台東区教育委員会の教育動画コンテンツを見よう。				
14:56	MXテレビ TOKYO おはようスクール(9ch)				
15:00	1日をふりかえりましょう。 (◎よくがんばった ○がんばった △もう少しがんばれるかな)				
保護者 印					

