

かていがくしゅうけいかくひょう
かたばみ4・5年 家庭学習計画表 (5月28日～6月2日)

	5月28日(木)	5月29日(金)	B6月1日、A6月2日
8:30 ～ 9:00	MXテレビ TOKYO おはようスクール(9ch) ○番組が始まる前に、体温をはかり、体の調子を確認しましょう。 ○番組を見て、気持ちよく学習を始めましょう。		
9:00 ～ 10:00	国語 学校の宿題をする。 音読	国語 学校の宿題をする。 音読	国語 学校の宿題をする。 音読
10:00 ～ 11:00	 家の手伝い ・ 運動タイム  ○家の人と相談して、自分にできる家の仕事に取り組みましょう。 ○なわとびやマラソン、ストレッチなどをして体を動かしましょう。		
11:00 ～ 12:00	算数 学校の宿題をする。	算数 学校の宿題をする。	算数 学校の宿題をする。
12:00 ～ 13:00	 昼食・昼休み  ○昼食の準備・片付けをすんでしましましょう。 ○昼休みの過ごし方を工夫しましましょう。		
13:00 ～ 14:00	読書タイム  ○「東京都立図書館学習・図書応援ポータル」を使ってみましょう。		
14:00 ～ 14:50	 わくわくタイム  ○家の人とやることを相談してきめましょう。 絵をかいたり、工作したり、歌を歌ったりもできるよ！ 台東区教育委員会の教育動画コンテンツを見よう。		
14:56	MXテレビ TOKYO おはようスクール(9ch)		
15:00	1日をふりかえりましょう。 (◎よくがんばった ○がんばった △もう少しがんばれるかな)		
保護者 印			

