

ほけんだより 4月

令和3年4月7日
台東区立金竜小学校
校長 古谷尚律
養護教諭 田井萌子

入学・進学おめでとうございます！

いよいよ新年度が始まります。御入学・新しい学年に進級おめでとうございます。

新しい1年が始まると思うとドキドキしますね。「がんばろう」という気持ちでいっぱいだと思います。今年度もみなさんが「笑顔で・元気に」過ごせるよう1年間お手伝いをさせていただきます。よろしくお願いいたします。

書類の記入をお願いします

～提出してください～

- ① 心臓病調査票（白）
- ② 結核健康診断問診票（黄）
- ③ 保健調査（男子：水色／女子：ピンク）

**4月12日(月)が
締め切りです。**

～お読みください～

- ・日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」のおしらせ
- ・ほけんだより4月号
- ・健康手帳とお知らせ【新1年生のみ配布】
- ・令和3年度結核健康診断について
- ・運動器健康診断について



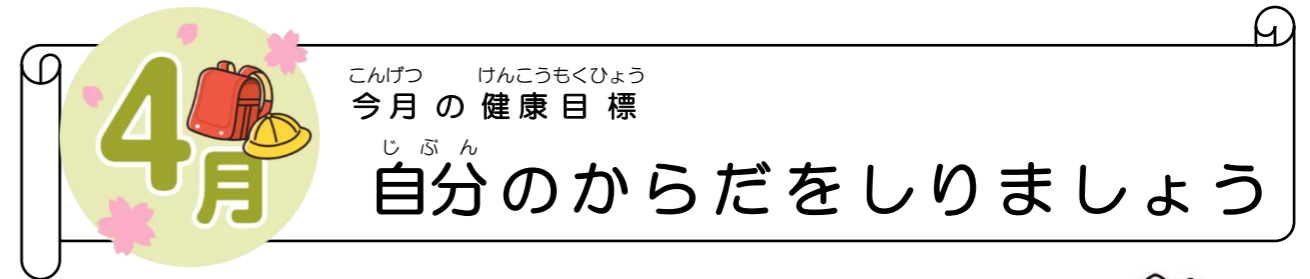
《③保健調査の記入について》

- ・御家庭に緊急連絡を取る際に必要です。最新の情報を記入してください。
※変更点がある場合、朱書きで分かるように御記入ください。
- ・内科・運動器健診では、内科校医の桑原先生が保健調査をチェックしながら診察してまいります。
右側の整形外科欄は「運動器健康診断について」を参考に御記入ください。

保健室の田井萌子です

金竜小学校のみなさん、はじめまして！新しい学年に進級・進学したみなさんと同じく、ドキドキしています。

みなさんとはやく仲良くなりたいので、金竜小学校のこと、みなさんのことをたくさん教えてください。感染症の対策をしながら、今年も笑顔で元気に過ごせるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

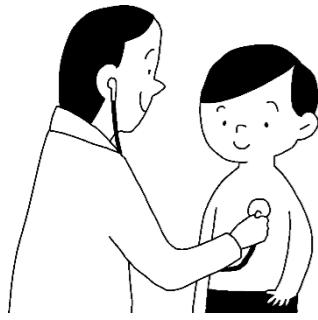


健康診断 日程表



月	日	曜日	学年	健康診断名	用意するもの・こと
4	7	水	2～6年生	身体測定	体育着
	8	木	1年生 かたばみ		体育着
	9	金	3・4年生	視力検査	必要な人はメガネを持ってくる
	12	月	5・6年生		
	13	火	1・2年生		
	15	木	新1年生 対象者	心電図検査	体育着
	16	金	かたばみ 1・3・6年	内科・運動器健診	体育着
	20	火	2・4・5年生		
	22	木	全学年	眼科健診	朝しっかり顔を洗って、 めやにをとりましょう
	23	金	全学年	尿検査	朝9:00までに提出してください
	26	月	2・3年生	聴力検査	耳そうじをお願いします
	27	火	かたばみ		
	28	水	5年生		
	30	金	1年生		
5	11	火	2年生・4-1	歯科健診	歯みがきをしてきましょう
	14	金	3年生・4-2		
	17	月	5年生 かたばみ	尿検査二次	
	18	火	対象者	歯科健診	歯みがきをしてきましょう
	27	木	1・6年生		
6	3	木	対象者	プール前眼科健診	事前に水泳指導に向けた保健調査を行います。御承知おきください
	10	木	対象者	プール前耳鼻科健診	
	11	金	対象者	プール前内科健診	
7	5	月	かたばみ	宿泊前健診	事前に宿泊に向けた保健調査を行います。御承知おきください。
			6年生	宿泊前検診	

健康診断へのご協力をお願いします

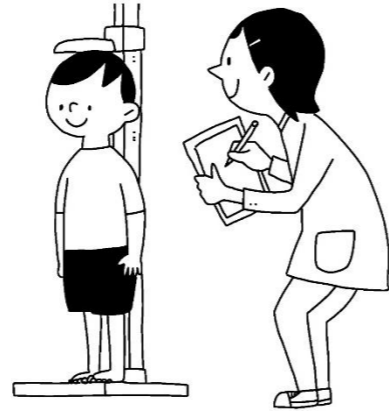


学校での健康診断は、お子様一人一人の発育や健康状態を把握するために行います。病院などで受ける検査とは違って、「学校生活を送る中で注意のいることはないか」「疾病の疑いはないか」を調べるものです。学校から再検査や治療が必要な方へは「治療勧告書」をお渡しいたします。健康診断のお知らせをもらったときは、お早めに治療や再検査を受けることをご検討ください。

健康診断の目的

健康診断には次のような目的があります。

- ・健康状態や成長の様子を知る
 - ・隠れている病気がないかを調べる
 - ・自分の体や健康について関心を持ち、健康に過ごす習慣を身につける
- 健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう。



- 尿検査などの提出物は当日の朝9時までしか受付ができません。忘れたり、遅刻しないようお願いいたします。
- 体育着やメガネが必要なことや、耳そうじや歯みがきをしっかりしていただくことが必要な場合もあります。お家でも確認をお願いします。
- 脊柱側弯検診（5年生対象）は10月に実施の予定です。
- 健康診断の予定は都合により変更になることがありますので、御承知おきください。

こんなときは
出席停止になります







感染症にかかったら、学校保健安全法により出席停止（欠席にならない休み）となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集団生活の中で感染を広めないという意味合いもあります。

- 医師に以下の病気だと診断された
- 医師に学校を休む必要があると判断された

この二つの条件にあてはまる場合は、出席停止となります。欠席の手続きと同じように、電話か連絡帳にて学校にお知らせください。「治癒証明書」をお渡しいたしますので、学校に登校できるようになったら提出してください。

※R2年度同様、新型コロナウイルス感染予防対策としてお休みをする場合は校長の判断により、出席停止扱いとなります。濃厚接触者と判明した場合や、予防のために欠席をする場合はその旨をお伝えください。

* お世話になっている金竜小学校の校医の先生を紹介します *

 内科校医 桑原 裕美子 先生	梅澤医院 3872-8230	〒111-0031 台東区千束2-20-2 月～土 9:00～13:00 月～金 14:30～17:30 休診日：第2/4土曜・土曜午後・日祝
 眼科校医 佐々木 聡 先生	ささき眼科 3842-7110	〒111-0034 台東区雷門1-7-5 月～金 9:00～13:30 14:00～18:00 休診日：土/日/祝
 耳鼻科校医 岡添 真介 先生	岡添耳鼻咽喉科眼科医院 3841-3454	〒111-0035 台東区西浅草2-25-12 月・火・水・金 10:00～12:00 15:00～17:00 木 10:00～12:00 休診日：木(午後)/土/日/祝
 歯科校医 庄司 博之 先生	庄司歯科医院 3844-2168	〒111-0035 台東区西浅草3-20-8 月～金 9:30～13:00 14:30～18:30 土 9:30～13:00 14:30～17:00 休診日：木/日/祝
 学校薬剤師 秦 千津子 先生	大塚薬局 3841-6880	〒111-0041 台東区元浅草4-6-4 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00 閉局日 日・祝

☆受診をする際は電話等で受診時間をご確認のうえ、保険証をお持ちになっておでかけください。

引き続き感染症対策に御協力をお願いいたします。

- ・マスクの着用
- ・手洗いの励行
- ・3密を避ける
- ・不要不急の外出は避ける
- ・御家庭での健康観察を行う



昨年度の休校から1年が経ちました。新様式の生活にも慣れ、手洗いや消毒の習慣が身に付いてきたように思います。引き続き、感染症対策を意識し、健康な生活を送れるよう御協力よろしくお願いたします。