



ほけんだより

例年よりも暑い日が多く、梅雨があつという間に過ぎてしまいました。6月末からは水泳学習も始まっています。健診後の受診報告書の提出にご協力いただきまして、まことにありがとうございます。

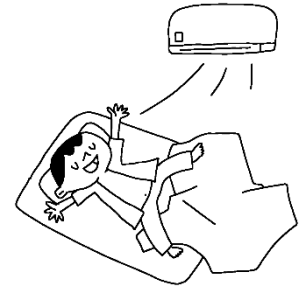
さて、ここ数日、気温が30℃を超える真夏日が続いています。新型コロナウイルス感染症の対策だけでなく、熱中症の対策も重要な時期です。エアコンを使用するときは、時間を決めて一定時間換気をするなど工夫をして、過ごせるといいですね。



冷房をつかうときは

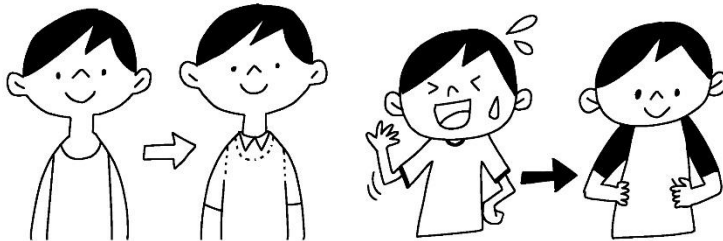


室内と外の気温差が大きいと、体調をくずすことがあります。冷房の設定温度を低くし過ぎないようにしましょう。夜は、熱すぎるとしっかりと寝ることができないので、かしく冷房を使うことが大切です。冷やしすぎには注意しましょう。



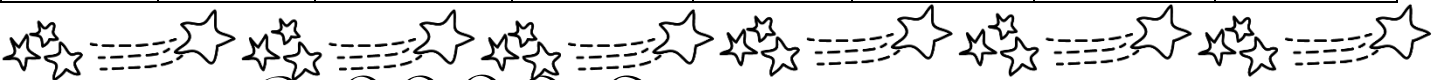
暑い日を快適に過ごすには

暑い日はあせをたくさんかきます。下着を着たり、こまめに着がえたりして、気持ちよく過ごしましょう。



～定期健康診断が終了しました～

		身体測定（4月）結果		※各学年男女別平均			
		1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 (cm)	男子	117.7	122.4	128.8	135.4	141.3	146.6
	女子	115.6	121.2	128.8	133.8	142.2	147.1
体重 (kg)	男子	22.0	23.9	28.8	32.0	36.1	40.8
	女子	20.6	23.8	28.6	29.4	35.0	38.8



は ゆうりょうじひょうしょう
歯の優良児表彰!!



定期健康診断にて6年間、虫歯なく、歯を上手に磨けていた人を校医の先生に選出していただき、表彰していただきました！優良者2名の他に、準優良者57名と多くの児童が選出されました。歯は替えのない、大事なものです。これからも、丁寧な歯みがきを続けて自分の歯を大切にしてくださいね。

