

# \*給食だより\*

令和4年4月6日  
台東区立金竜小学校

## ごにゅうがく ごしんきゅう 御入学・御進級おめでとございます！

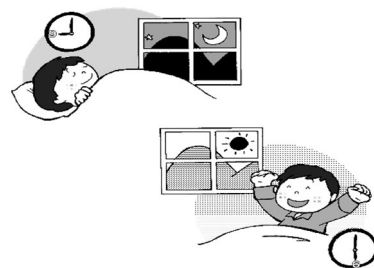
校門の一葉桜や、チューリップが咲き誇る季節になりました。いよいよ、新年度のスタートです。今年度も給食の約束をしっかり守って、元気に過ごしましょう。  
環境が変わるこの季節は、緊張や不安から体調をくずしやすくなる時でもあるので、睡眠をしっかりととり、朝食を摂って登校するようにしましょう。

### 4月の給食目標

準備や後片づけを上手にしましょう

## 給食が始まる前に、食生活チェック！！

- 早寝・早起き・朝ごはん**  
規則正しい生活が健康な体を作ります。
- 食事前に「手洗い・うがい」をしている**  
手洗い・うがいをすることで、菌が体に入らないようにします。
- よく噛んで食べている**  
噛むことであごが発達し、歯がきれいにそろいます。消化を助けてくれたり、頭の働きがよくなったりします。
- 好き嫌いをせず、何でも食べている**  
偏らない食事は元気な体を作ります。苦手なものも少しずつ食べていきましょう。
- 食事のマナーを守って食べている**  
自分で準備や片付けができるようにしましょう。また、正しい姿勢と、正しい箸の持ち方で食べられるようにお家でも練習しましょう。



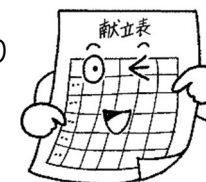
学校が始まる前に...

上手に手洗いができるようにしましょう

## ◇保護者の皆様へ◇

### ① 毎月「献立表」を配布します

献立表には、献立名と主な働きごとに分類した使用食材が記入してあります。毎日の食事の参考にしてください。また、アレルギーやその他配慮が必要な場合にも御活用ください。給食で初めて食べる食材がある場合は、まず御家庭で食べることをおすすめします。



### ② 給食当番になったら

給食当番は週の終わりに白衣を御家庭に持ち帰ります。洗濯をし、アイロンをかけて、週の始めに持たせてください。

ボタン・ほころび等がある場合は、補修をしていただくと幸いです。



### ③ 給食当番用マスクについて

給食当番で使うマスクは、御家庭で御準備いただきますようお願いいたします。

(ランドセルのポケットに入れておくと便利です。)

※当面は新型コロナウイルスの感染防止のため、全員がマスクを着けて過ごします。

給食当番用を改めて御準備いただく必要はありません。

### ④ 給食費について

給食費は8月も含めて、来年の2月まで口座からの引き落としになります。(8月分が来年の3月分になります。)

	月額	1食単価
低学年	4,600円	265円
中学年	5,000円	285円
高学年	5,400円	310円

### 【給食室スタッフ紹介】

給食調理は、(株)CTM サプライに委託されています。

調理員：松沢 清司 (チーフ)、原 卓也 (サブチーフ)、角田 知優、

後藤 真未、阿部 麻里恵、堀 布子、藤沢 好子

栄養士：鈴木 那々子

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を先生や友だちと一緒に食べることで、体だけでなく、心も含めた健康増進を図っています。今年度もこれまで同様に、安全でおいしい給食を目指してまいりますので、御理解と御協力をお願いいたします。

