※給食だより※

令和５年４月６日
台東区立金竜小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

校門の一葉桜や、チューリップが咲き誇る季節になりました。いよいよ、新年度のスタートです。今年度も給食の約束をしっかり守って、元気に過ごしましょう。
環境が変わるこの季節は、緊張や不安から体調をくずしやすくなるときでもあるので、睡眠をしっかりとり、朝食を摂って登校するようにしましょう。

給食時間の過ごし方

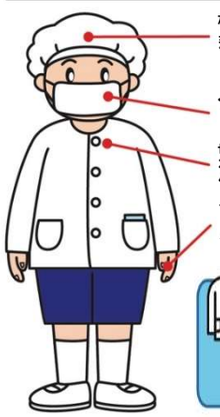
4月の給食目標
準備や後片づけを上手にしましょう

給食の前には、必ず手を洗いましょう

上手な手洗い方法

1. 手を水でぬらし、せっけんをつけて泡立てる
2. 手のひら、手のこう、指の間、指先、手首の順に洗う
3. 水でしっかりと洗い流す
4. 清潔なハンカチやタオルでふく

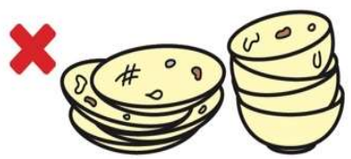
姿勢よく、ごはんや汁物のおわんは手に持って食べる



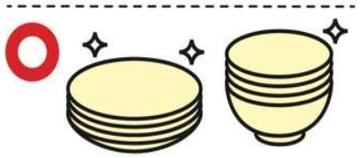
- 髪の毛が出ないよう、ぼうしをしっかりかぶる
- マスクで鼻と口をおおう
- 清潔な給食着を身につける
- 爪は短く切っておき、手をきれいに洗う

給食当番は、身支度をきちんと整えましょう

こんなことに気をつけましょう



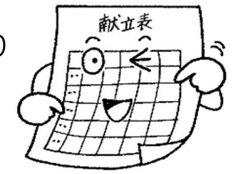
食器は大切にあつかう



片づけるときはきちんと重ねましょう

◇保護者の皆様へ◇

① 毎月「献立表」を配布します



献立表には、献立名と主な働きごとに分類した使用食材が記入してあります。毎日の食事の参考にしてください。また、アレルギーやその他配慮が必要な場合にもご活用ください。給食で初めて食べる食材がある場合は、まずご家庭で食べることをおすすめします。

② 給食当番になったら

給食当番は週の終わりに白衣を持ち帰ります。
お手数ですが、持ち帰った白衣は洗濯し、アイロンをかけて翌週の始めに持たせてください。
ボタン・ほころび等がある場合は、補修をしていただけると幸いです。

③ 給食時間中のマスクについて

当面の間、給食時間中は前向きでの喫食を継続いたします。また、給食時間中は給食当番だけでなく、全員がマスクを着用して配膳しますので、マスクの準備をお願いいたします。
（ランドセルのポケットに入れておくと便利です。）

④ 給食費について

下記の金額は昨年度の参考額となります。今年度は、台東区より給食の食材支援が実施されるため、ご家庭から給食費をいただくことはありません。

	月額	１食単価
低学年	４，６００円	２６５円
中学年	５，０００円	２８５円
高学年	５，４００円	３１０円

【給食室スタッフ紹介】

給食調理は、（株）CTM サプライに委託されています。

調理員：松沢 清司（チーフ）、前川 夢果（サブチーフ）、角田 知優、後藤 真未、阿部 麻里恵、堀 布子、藤沢 好子、藤原 久美子
栄養士：鈴木 那々子

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を先生や友だちと一緒に食べることで、体だけでなく、心も含めた健康増進を図っています。今年度もこれまで同様に、安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。