

金竜小学校のみなさん、4月27日(木)は
尿検査の回収日です。

こんなことを調べます。

尿検査(腎臓検診)では、水泳やマラソンの授業が受けられるかどうか、1年ごとに体の状態を確認していく検査です。心臓病や糖尿病、蛋白尿の有無を調べます。

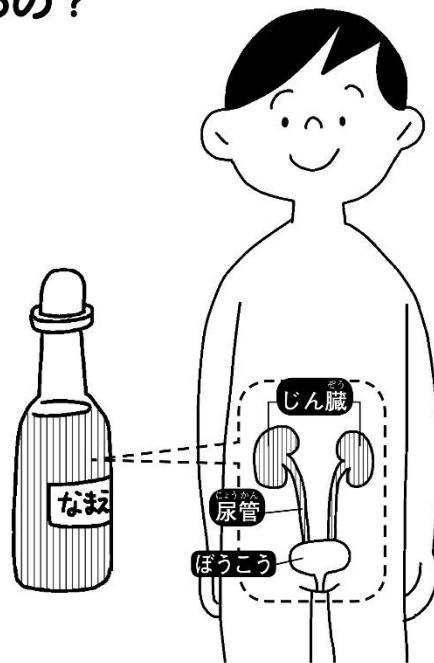
「おしっこ」から何がわかるの？

おしっこ(尿)は、血液中のいらなくなったものを材料にして、じん臓で作られたものです。そして、じん臓から尿管を通して、ぼうこうにたまり、体の外に出されます。

おしっこを調べることで、じん臓が健康かどうかを調べることができます。

たとえば、おしっこの中に、血液や「たんぱく」と呼ばれるものが入っていた場合は、じん臓の病気である疑いがあります。

また、「糖」が多く入っていた場合は、「糖尿病」と呼ばれる病気の可能性があります。



裏面に「提出のしかた」の記載があります。

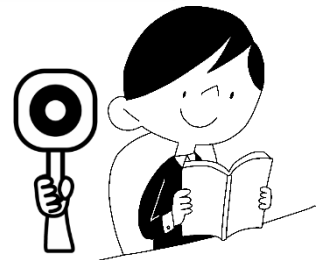
…尿検査をする前に…

前日

- ・ビタミン入りのジュースなどはのまない



- ・夕食後に、激しい運動はしない



当日

- ① 目が覚めたら、すぐに尿をとる



- ② 出始めの尿は流してから、採取する



- ③ 提出容器に移して、ふたをしっかりとめる



- ④ 尿をとり終えた手を洗う

