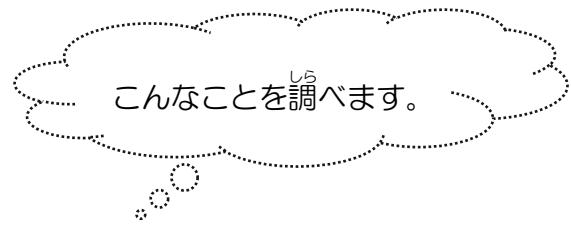
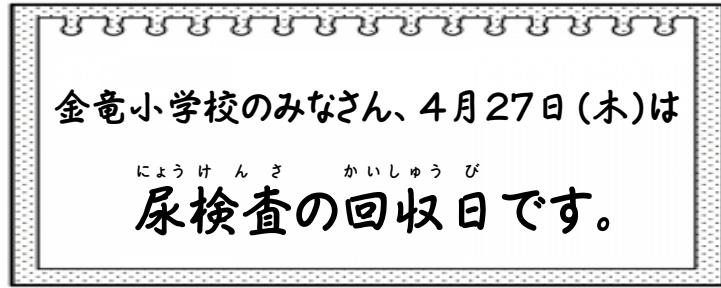


ほけんだより 健康診断号

令和5年4月25日
台東区立金竜小学校



尿検査(腎臓検診)では、水泳やマラソンの授業が受けられるかどうか、1年ごとに体の状態を確認していく検査です。心臓病や糖尿病、蛋白尿の有無を調べます。



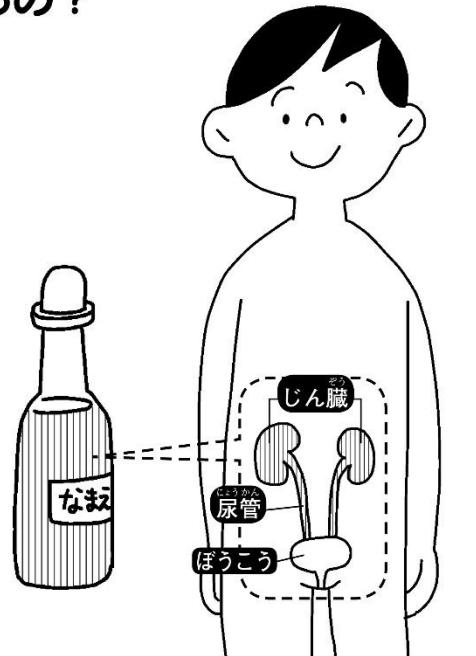
「おしっこ」から何がわかるの？

おしっこ(尿)は、血液中のいらなくなったものを材料にして、じん臓でつくられたものです。そして、じん臓から尿管を通って、ぼうこうにたまり、体の外に出されます。

おしっこを調べることで、じん臓が健かどかを調べることができます。

たとえば、おしっこの中に、血液や「たんぱく」と呼ばれるものが入っていた場合は、じん臓の病気である疑いがあります。

また、「糖」が多く入っていた場合は、「糖尿病」と呼ばれる病気の可能性があります。



裏面に「提出のしかた」の記載があります。

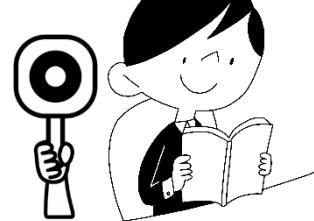
…尿検査をする前に…

前日

- ・ビタミン入りのジュースなどはのまない



- ・夕食後に、激しい運動はしない



当日

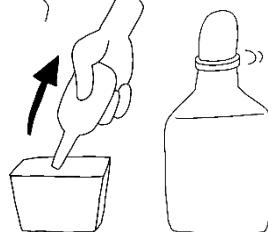
- ① めが覚めたら、すぐに尿をとる



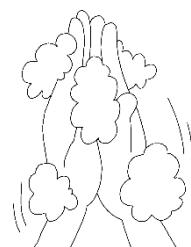
- ② ではじめの尿は流してから、採取する



- ③ 提出容器に移して、ふたをしっかりしめる



- ④ 尿をとり終えたて手を洗う



にようけんさ ていしゅつ

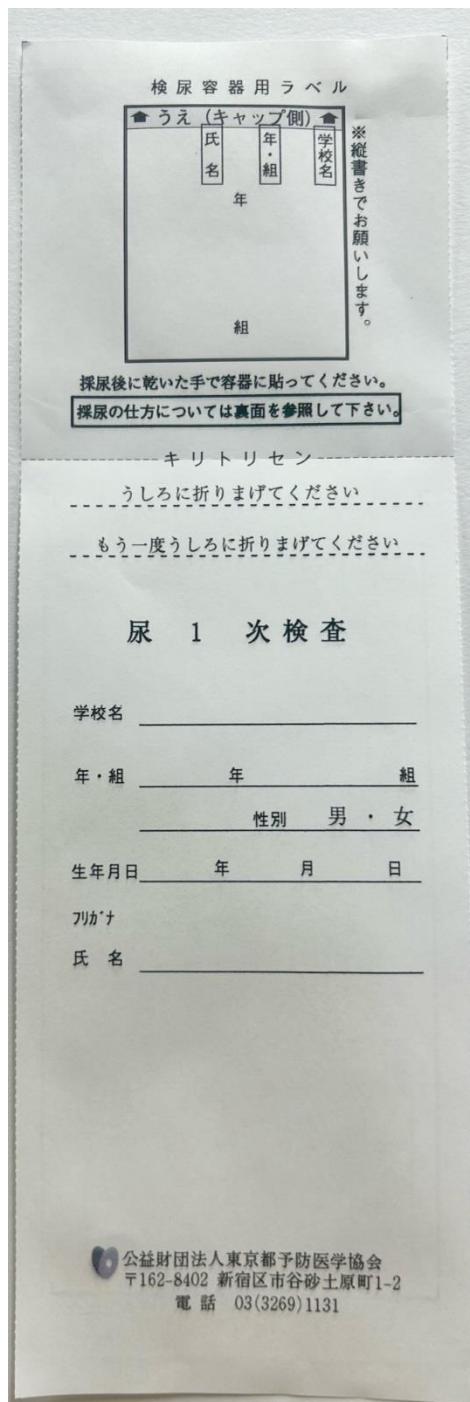
尿検査 提出のしかた

①尿を採取したら、袋の上部を切り取り
容器にラベルを貼ります。

②封筒に容器を入れ、点線にそって
封筒の口部分を閉めてください。

※封筒裏面に、詳しく説明が記載されています。ご確認ください。

封筒・表



封筒・裏

