



カウンセラーだより



令和5年9月12日
台東区立金竜小学校
校長 伊東悌夫
スクールカウンセラー
平石つかさ 大内亜由梨

2学期が始まりました。とても暑い夏でしたが、どのように過ごしましたか。新しい挑戦、家族や友達とのお出かけ、ひとりでリラックスできた時間…ぜひまたお話を聞かせてくださいね。

ところで、まだ相談室に来たことがないという皆さんも多いと思いますので、相談室でよく聞かれるモヤモヤを紹介したいと思います。どうしたら解決できるか、一緒に考えてみましょう。



授業中にうるさい子がいて集中できないの、どうしたらいいかな

しっかり勉強したいという気持ち、とてもステキだね。
文句を言うのではなく、相手が受け止めやすいような、優しい伝え方を考えてみよう



うるさい子の良い面も注目してあげてね。
楽しい雰囲気を作ってくれたり、行事で活躍することもあるかもよ!



友達が急に冷たくなった気がして、僕のせいなのかな。

相手に嫌な思いをさせたのかなって考えられるのは、すばらしいね。
思い当たることがあれば謝ってみよう。「何か悪いことしたかな？」って聞いてみるのも良いと思うよ



相手を思いやることも大切だけど、自分の気持ちも大事にしようね。
あせらず、自分らしさを大事にしていると、新しい友達ができることもあるよ。



保護者の皆様へ

お子さんについて気になることがありましたらどのようなことでもお気軽にご連絡ください。来校が難しい場合にはお電話でのご相談もお受けしています。

【開室日時】 火曜/水曜(平石)、木曜(大内) 9:00~16:00

※ 出勤日が変更になることがありますので、金竜だよりの行事予定でご確認ください。

【予約方法】 お電話(職員室:03-3871-9893)や連絡帳でご希望の日時をお伝え下さい。