

御徒町台東中保健だより 4月

令和3年4月8日

保健室

新学期がスタートしました。新しい学級や友達、そして先生たちにも早く慣れましょう。また、春休みの間に生活のリズムが乱れてしまった人は少しでも早くいつものリズムが戻るように、規則正しい生活を心がけましょう。もちろん、手洗い・うがい・手指の消毒・マスクの着用は忘れずに！！



今年度も、よろしく申し上げます！

昨年から引き続き保健室で皆さんの健康管理を担当させていただきます、養護教諭の清水です。皆さんと元気に1年間過ごしていきたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。



保健関係の書類回収にご協力ください！

新学期はたくさんの書類が回収されます。保健関係も封筒に入っている書類がたくさんありますので、お早めにご確認いただき、記入してご提出ください。特に1年生はたくさん記入するものがありますのでご協力をお願いいたします。

＜提出書類一覧＞	保健調査票（3年間分の記入ができるもの）	薄緑色	全校
	結核健康診断問診票（3年分の記入ができるもの）	黄色	全校
	心臓検診調査票（毎年記入するもの）	白色	全校
	緊急連絡カード（毎年記入し、保険証のコピー添付）	白色	全校
	小児生活習慣病アンケート	白色	1学年

今月の健康診断の日程をお知らせします！

4月～6月にかけては、色々な健康診断が行われます。学年によって実施する日が違うものもありますので、よく確認をしておいてください。

4月	9日（金）	身体計測	全学年	
	16日（金）	心臓検診	1年生	2, 3年生の経過観察者
	21日（水）	内科検診	1年生	
	22日（木）	尿検査（一次）	全学年	
	26日（月）	歯科検診	1年生	尿検査予備日（一次）



4月9日（金）の身体計測では視力の検査がありますので、眼鏡を持っている人は必ず持ってきてください。また、コンタクトレンズを使用している人は、検査の時にコンタクトレンズをつけているということを知らせてください。



新型コロナウイルス感染症における本校の対策

<健康チェックについて>

毎月健康チェックカードを配布して、朝晩の体温や体調を記入します。それを朝の学活で、担任が確認します。カードを忘れてしまったときは、職員室前に1日分の記録ができるカードを用意していますので、それを使用してください。検温を忘れた場合も職員室前で検温します。

<手指の消毒・手洗いについて>

登校後、教室移動、体育の授業の後、トイレ利用の後、給食前には手洗いや手指の消毒をお願いします。各流しには、固形石けんとアルコール消毒液、各トイレには液体石けんや、アルコール消毒液を設置しています。また、玄関や体育館の入口、各教室にもアルコール消毒液が設置されていて、いつでも使用することができます。



<マスクの着用について>

登校から下校までの全ての時間において、マスクの着用をお願いしています。ただし、体育で教科の先生から指示が出た場合や、体調不良で休むときなどは外すことも可能です。

マスクを忘れてしまったり、切れてしまった場合はすぐに職員室で新しいものをもらいましょう。

<給食について>

配膳では全員が使用する箸やスプーンなどは、使い捨ての手袋を着用して配っています。また食事中は全員が前を向いて座り、おしゃべりをしないで食べています。

<換気について>

季節を問わず、教室の窓と入り口のドアは開けて風が通り抜けるようにしています。冬季の場合も10cmくらいは窓を開けています。

<校内での体調不良について>

本来の平熱に比べて明らかに高い場合や、37℃前半の発熱があれば、早退の手続きを取らせていただいています。保護者に連絡が取れ次第、早退をします。朝から体調が悪ければ無理をせず欠席してください。

<出席停止について>

以下の5項目に当てはまる場合は、出席停止として欠席扱いにはなりませんので、必ず学校へご連絡ください。ご家庭でご記入いただける申請用紙があり、ホームページからもダウンロードできます。もちろん学校でお渡しすることもできます。

- ・ 生徒本人が新型コロナウイルス感染症の陽性と判定された
- ・ 生徒本人が濃厚接触者に特定された
- ・ 生徒本人が濃厚接触者に特定される可能性があるため、保護者が登校させないと判断した
- ・ 発熱などの風邪症状がある
- ・ 新型コロナウイルス感染症の流行に対して、その予防上、保護者が登校させないと判断した