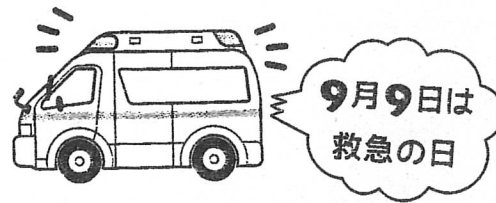


ほけんだより 9月

令和2年8月24日
台東区立忍岡中学校
校長 平井 邦明
養護教諭 大野 愛

短い夏休みが終わりましたが、暑い日は続いています。今週は、身体が学校生活のリズムに慣れるよう意識して過ごしましょう。学校では引き続き、新型コロナウイルス感染症予防のため、人との距離が十分とれない場面ではマスクを着けながらの生活となります。規則正しい生活リズムをつくること、熱中症を予防するためにも「早寝、早起き、朝ご飯」を実行しましょう。

睡眠でこころとからだのメンテナンス



新型コロナウイルス感染症予防をしながら健康診断を行います。

- 十分な換気をし、エアコンを使用した会場でを行います。
- 密集を防ぐため、会場の入室制限を行います。
- 耳鼻科検診以外の健康診断はマスクを着用して行います。ただし、指示があった場合は、はずして行います。
- 会場入室前後に全員、アルコール消毒をします。

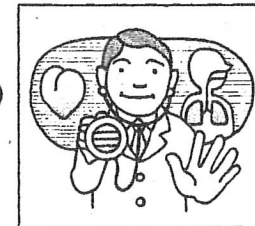
聴力検査

8月25日(火)～9月3日(木)
3年生男女別
9月7日(月)～9月11日(金)
1年生男女別



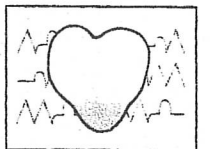
内科検診

9月4日(金)
3年生



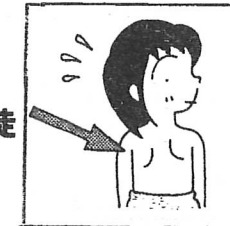
心臓検診

9月8日(火)
1年生、他一部生徒



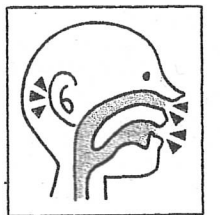
脊柱側弯検診

9月17日(木)
2年生、他一部生徒

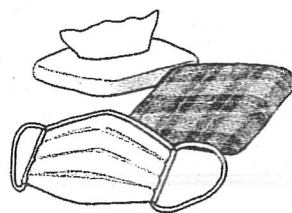


耳鼻科検診

9月23日(水)
1・2・3年生



ハンカチ・ティッシュ・マスクはいつも携帯しよう



水筒持参

