

令和2年9月30日
台東区立忍岡中学校
校長 平井 邦明
養護教諭 大野 愛

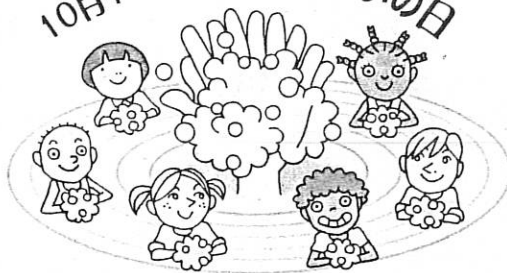
私たちの生活には、当たり前にある水やトイレ、そして食事。世界には、それらが不足しているために、不衛生な環境や生活習慣を強いられ、下痢や肺炎にかかり命を失う子供が年間150万人もいます。もし、せっけんを使って正しく手を洗うことができれば、年間100万人の子供の命が守られます。

自分の体を病気から守る、最もシンプルな方法の一つが、せっけんを使った手洗いです。正しい手洗いを広めるため、国際衛生年であった2008年に10月15日が「世界手洗いの日」と定められました。

(公財)日本ユニセフ協会より

日々、せっけんを使い、正しい手洗いをし、衛生的なハンカチやタオルを使用することが、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの予防に重要です。自分の健康や周りの人たちへの配慮を、改めて考え直してみましょう。

10月15日は 世界手洗いの日

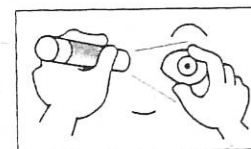


新型コロナウイルス感染症予防をしながら健康診断は続いています。

- ・十分な換気をし、エアコンを使用した会場で行います。
- ・密集を防ぐため、会場の入室制限を行います。
- ・歯科検診以外の健康診断はマスクを着用して行います。
- ・会場入室前後に全員、アルコールで手指の消毒をします。

眼科検診

10月1日(木)
3・2・1年生



内科検診

10月13日(火)
2年生



内科検診

10月19日(月)
1年生



身体計測での裸眼視力結果

各学年男女別で割合(%)を出しました。B・C・Dでは、生活に支障がある場合があります。学校の検査では十分ではありません。眼科で専門的に診てもらいましょう。

- A・・・1.0以上(一番後ろの席からでも黒板の文字はよく見えます。)
- B・・・0.7～0.9(後方の席でも黒板の文字は読めます。)
- C・・・0.8～0.3(後方の席では黒板の文字は読みにくいです。)
- D・・・0.2以下(前の席でも黒板の見え方は十分とはいえません。)

	男子				女子				
	A	B	C	D	A	B	C	D	
1年	42.8	14.3	14.3	28.6	1年	30.0	16.7	23.3	30.0
2年	24.2	18.9	18.9	37.8	2年	38.5	7.6	15.4	38.5
3年	29.3	13.4	25.6	31.7	3年	31.8	11.4	29.5	27.3

アイティかんしょう
IT眼症を知っていますか?

裏面に記載しています。
ぜひ、読んでくださいね。



歯科検診

10月27日(火)
2・1年生



歯科検診

10月28日(水)
3年生

保健室からのおしらせ

健康診断結果のお知らせで、医療機関受診をお勧めしています。受診報告書は、保護者の方が御記入していただき(医療機関の記入でもよい)、担任に御提出ください。医師のアドバイスを参考に「生活習慣について」御家族で話す機会にしましょう。