



令和2年11月30日
台東区立忍岡中学校
校長 平井 邦明
養護教諭 大野 愛

いよいよ年末が近づいてきました。誰もが新型コロナウイルスの感染状況が気になっていますね。学校では、天窓を開け、ドアを開け、サーキュレーターを稼働させ換気しています。昼休みは、保健美化委員が窓を開けて換気をします。換気は、ウイルスだけではなく、汚れた空気中の物質も新鮮な空気と入れ換えることができます。家庭でも、換気をして、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ感染症の予防をしましょう。

コロナ? インフルエンザ? かぜ?

症状はどう違う?

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	☹️	😊 平熱 ~高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
インフルエンザ	☹️	😊 高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
かぜ	☹️	😊 平熱 ~微熱	☹️	😊	😊	☹️

☹️ … 高頻度 😊 … よくある 😊 … ときどき 😊 … まれに ✨ … 無症状の場合を除く

ウイルスがきらいなことって



ウイルスがきらいなことを考えてみよう。

みんなで実行すれば、

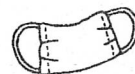
ウイルスに負けず元気に過ごせるはず!

手洗い

石けんを使って25秒ほど洗えば、約百万個のウイルスを数百個にまで減らせます



マスク



しぶきと一緒に広がるウイルスをとじこめます

適度な湿度

インフルエンザウイルスなら、湿度50~60%で感染力が弱まります



こまめな換気



空気を入れ替えて、室内のウイルスを追い出します

<健康診断結果の配布方法が変わります>

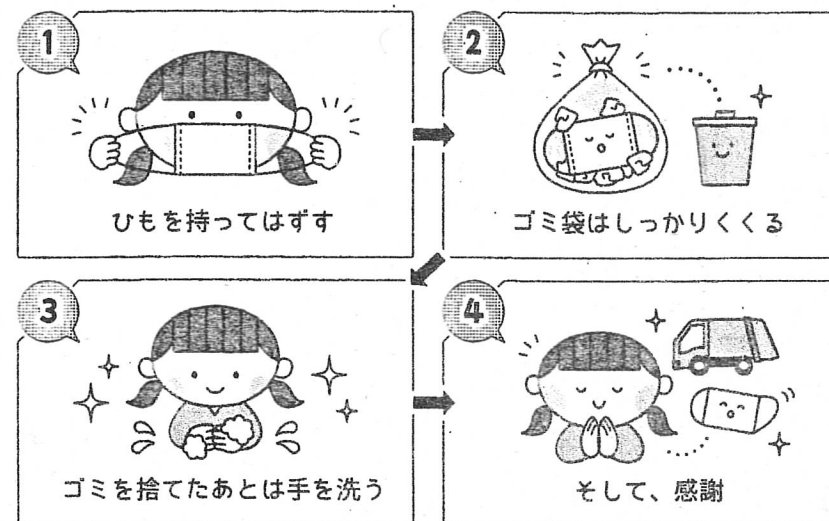
令和2年度健康診断結果を配布しました。今年度から、新しい形式になりました。2・3年生は今までどおり「健康の記録」に貼ってあります。

3年生は各家庭で保管してください。

2年生は、3年生まで「健康の記録」に貼るのを続けますので、保護者印を押して**12月3日(木)までに担任へ提出してください。**

1年生は、紙のまま配布します。各家庭で保管してください。次年度は、1・2年の記録が印刷された用紙を配布します。

!! …… マスクの捨て方 ……



インフルエンザにかかったら

**登校
できません**

小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	☹️	☹️	😊	😊 1日目	😊 2日目	😊	登校OK	
発症	☹️	☹️	☹️	😊	😊 1日目	😊 2日目	登校OK	
発症	☹️	☹️	☹️	☹️	😊	😊 1日目	😊 2日目	登校OK

<インフルエンザ欠席届・ 新型コロナウイルス感染症出席停止解除願>

これらの用紙は学校で受け取るか、忍岡中ホームページの各種届出等(届出様式一式)よりダウンロードして、保護者の方が記入し、登校時に提出してください。