


献立変更のお知らせ

日頃より、学校給食へ御理解、御協力いただきましてありがとうございます。


22日（金）の学校給食の献立を、食材調達の理由により変更させていただきます。変更内容については以下のとおりです。

変更前

| 日曜 | 牛乳 | 献立名 | 主な食品と働き | | | エネルギー たんぱく質 |
|---------|---|---------|----------------|------------------|----------------------|----------------|
| | | | 赤の仲間 血や肉になる | 黄の仲間 熱や力の元になる | 緑の仲間 体の調子を整える | |
| 22 金 |  | 麦ご飯 | | 米, 押麦 | | 763 |
| | | ぶりの照り焼き | ぶり | 砂糖, 片栗粉 | | kcal |
| | | 磯香あえ | 刻みのり | | もやし, 小松菜, キャベツ, きゅうり | 34.8 |
| | | むらくも汁 | 豆腐, たまご | 片栗粉 | 人参, えのきたけ, 長葱, 小松菜 | g |



変更後

| 日曜 | 牛乳 | 献立名 | 主な食品と働き | | | エネルギー たんぱく質 |
|---------|---|------------------|----------------|------------------|------------------|----------------|
| | | | 赤の仲間 血や肉になる | 黄の仲間 熱や力の元になる | 緑の仲間 体の調子を整える | |
| 22 金 |  | 牛丼 和牛給食の日 | 和牛肉 | 米, 糸こんにゃく, 砂糖 | 玉葱, 人参, 生姜 | 893 |
| | | 竹輪入りごまあえ煮 | 焼き竹輪 | ★すりごま, 砂糖 | ほうれん草, もやし, 人参 | kcal |
| | | けんちん汁 | 鶏肉, 豆腐 | 里芋 地産地消の日 | ごぼう, 人参, 大根, 長葱 | 32.1 |
| | | 果物 | | | りんご | g |

※牛乳は赤の仲間（血や肉になる）になります。

※果物以外は、加熱調理してあります。

※アレルギーは星印・太字で示しています。