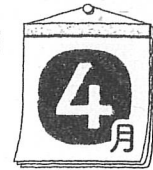


ほけんだより



令和3年4月6日
台東区立忍岡中学校
校長 平井 邦明
養護教諭 大野 愛

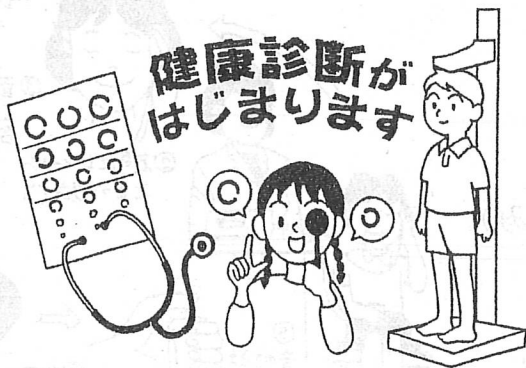
進級、入学おめでとうございます。新しいクラスでの生活で、良いスタートを切るためには、食事をしっかりとり、排便をし、身体を動かし、入浴でリラックスし、十分な睡眠を取る等、規則正しい生活をする事が大切です。新型コロナウイルス感染症予防の換気、手洗い、マスクの着用は続きますが、気を緩めず行いましょう。今年1年、みなさんが健康で笑顔のある学校生活が送れるよう願っています。

お世話のなる校医の先生です

- <内科> 稲沢知二先生
 - <眼科> 黒田純子先生
 - <耳鼻科> 齋藤啓光先生
 - <歯科> 奥沢康彦先生
 - <薬剤師> 伊藤恵美子先生
- 一年間よろしくお願ひします。



健康診断が はじまります



健康診断の目的

- ①自分の体を知る
自分の体の成長や、どこか具合が悪いところがないかなどを知ることができます。
- ②病気の早期発見・早期治療
さまざまな検査を通じて、具合のよくないところを早く見つけることができます。また、早く治療することにもつながり、病気の悪化を防ぐことができます。
- ③健康を意識する
ふだんから、自分の体について考えることは健康維持に欠かせません。健康診断を受けることは、自分の体に関心を持つきっかけになります。

こんにちは。養護教諭の
大野 愛 です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。一年間よろしくお願ひします。

4月の保健行事

心臓検診
13日(火)
1年他

歯科検診
15日(木)
2-2,1年

内科検診
19日(月)
1年生

耳鼻科検診
21日(水)
全学年

腎臓検診
23日(金)
全学年

身体計測
12日(月)
全学年

歯科検診
14日(水)
2-1,3年

内科検診
16日(金)
3年生

内科検診
20日(火)
2年生

眼科検診
22日(木)
全学年

腎臓検診追加
27日(火)
一部生徒