

保護者様

令和3年11月26日

台東区立忍岡中学校
校長 平井 邦明

令和3年度の「耐寒訓練・納会試合」の実施について

向寒の候、保護者の皆様には、益々、御健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃より、本校の教育活動に御理解、御協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、本校の伝統行事である「耐寒訓練」は、これまで二十四節気の一つである「大寒」に合わせて1月第2週の早朝の時間帯に設定し、生徒が「剣道」「柔道」「ジョギング」から1種目を選択して3年間継続する形で実施してきました。しかしながら、埼玉県及び千葉県私立高校入試と日程が重なることや、東京都私立高校及び都立高校の推薦入試直前という時期であることから、今年度より12月に設定することとしました。

また、現在、新型コロナウイルス感染症の1日当たりの新規感染者数は一定程度抑えられているところですが、欧州では感染が再拡大しており、抵抗力の低下を避けることを含めて基本的な感染予防対策を継続する必要性が生じています。さらに、中学校体育連盟主催の公式戦では、現時点においても十分な感染予防対策が取られ、身体接触の多い「剣道」「柔道」については特に慎重な大会運営が行われているところです。そのため、今年度の「耐寒訓練・納会試合」については、実施時間帯を変更するとともに、「ジョギング」に限定した形で行うこととします。

つきましては、下記のとおり実施しますので、御確認くださいようお願いいたします。

記

1 目的

- (1) 寒気を克服し、心身を鍛錬することで「白梅精神」の涵養を目指す。
- (2) 自らの体力や技能を知り、課題の克服や体力・技能の向上に努める。
- (3) 仲間と励まし合い、高め合う人間関係を構築し、日々の生活に還元する。

2 実施期間

- (1) 耐寒訓練 12月14日(火)～17日(金)
- (2) 納会試合 12月20日(月)

	耐寒訓練				納会試合
	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	20日(月)
1校時	3年	2年	1年	3年	2年
2校時	2年	1年	3年	1年	3年
3校時	1年	3年	2年	2年	1年

※耐寒訓練、納会試合は、通常時間割の1～3校時を利用して実施します。

3 実施内容

- (1) 耐寒訓練 50分授業内に「20分間走」を実施
- (2) 納会試合 男子：1,500m走、女子：1,000m走の記録会を実施

4 服装等

- ・走るときの服装は、体育着(半袖・ハーフパンツ)、ハチマキとする。
- ・手袋の着用は任意とする。

※耐寒訓練・納会試合の期間は「体育着登校」となります。

5 その他

例年、「耐寒訓練・納会試合」の実施に当たり、「参加の有無」「参加に当たっての学校への連絡事項」等を確認する「健康調査」を行っていますが、今年度については、毎日の「健康観察記録表」の提出・確認に替えさせていただきます。

今回の「耐寒訓練・納会試合」の実施に当たり、心配な点などがありましたら、「生徒手帳」や「学活・連絡ノート」により、学級担任まで御連絡ください。

[問合せ]

副校長 原田 昌男
体育行事委員会

工藤 工
電話 03(3828)7241