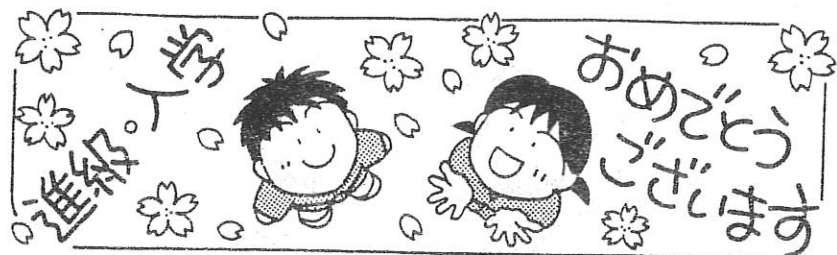


ほけんだより 4月

令和5年4月6日
台東区立忍岡中学校
校長 金榮 晃弘 愛
養護教諭 大野



健康診断がはじまります

学校で、勉強したり、運動をしたりするためには、まず健康が大切です。そのためには何が必要でしょうか。自分のからだを知ること、そして、病気があったらなおすことです。健康診断はそのためにおこないます。自分のからだの状態を知り、どれだけ成長したのか、また、どんなところに不調があらわれやすいのか知りましょう。そして、病気にならないように、自分のからだをいたわれるようになりたいですね。

お世話のなる校医の先生です

- <内科> 稲沢知二先生
 - <眼科> 黒田純子先生
 - <耳鼻科> 齋藤啓光先生
 - <歯科> 奥沢康彦先生
 - <薬剤師> 伊藤恵美子先生
- 一年間よろしく申し上げます。



こんにちは。養護教諭の
大野 愛 です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。一年間よろしく申し上げます。

「健康診断」で何がわかるの？

どうして健康診断を受けるの？

- A 体が成長しているか、健康かどうか分かるからです。
- A 隠れている病気が見つかることがあるからです。
- A 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるからです。

身体測定 バランス良く成長できているか。 肥満や、やせはないか。 	視力検査・眼科検診 見えにくくなっていないか。 目の病気はないか。
聴力検査 耳鼻咽喉科検診 聞こえにくくなっていないか。 耳・鼻・のどの病気はないか。 	歯科健診 むし歯や歯周病はないか。 歯並びやかみ合わせの状態はどうか。
運動器検診 骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。 	尿検査 腎臓の病気や、糖尿病などはないか。
内科検診 心臓や肺、皮膚などに異常はないか。 貧血はないか。 栄養状態に問題はないか。 	心電図検査 心臓に病気や異常はないか。

4月保健行事

- 11日(火) 身体計測 (全員)
- 12日(水) 歯科検診 (3年・2-1)
- 13日(木) 歯科検診 (1年・2-2)
- 13日(木) 内科検診 (3年)
- 14日(金) 心臓検診 (1年・対象者)
- 18日(火) 内科検診 (2年)
- 19日(水) 耳鼻科検診 (全員)
- 20日(木) 眼科検診 (全員)
- 20日(木) 内科検診 (1年)
- 27日(木) 腎臓検診 (全員)
- 28日(金) 腎臓検診追加 (対象者)