



ジョイスタ

台東区立浅草中学校

令和5年 12 月号

Have a good vacation!

早いもので、今日で2学期も終わりです。1年生に聞いても、「中学生になってから時間が過ぎていくのが早く感じる」とロクに言っています。英語で言うと、“Time flies!” 時間が飛んでいく感じです。それはみなさんにとって中学校生活が充実していて、やる事がたくさんあるからでしょう。1日は24時間、誰にも公平に与えられている限られた時間です。勉強に、部活動に、そして自分の趣味や習い事に…と大忙しの毎日ですが、上手に計画を立てるとバランスよく時間を使うことができます。冬休み中に自分の生活時間を見直しておきましょう。

そして、成長期に欠かせないのは十分な睡眠です。1時間目の授業に行くと、眠そうな人、まだ頭の活動が始まっていなさそうな人がいて、心配になることがあります。勉強のし過ぎかと思ったら、遅くまでゲームをしたり動画を見たりしているらしいのです。何度も聞いたことがあるかもしれませんが、電子機器の画面が放つ光「ブルーライト」は、見続けていると確実に目や脳が冴え渡ってしまいます。その刺激で眠りのリズムを整えるホルモンまでバランスを崩すので、質の良い睡眠がとれないのです。お布団の中でのスマホなんてもってのほか!! 心当たりがある人はすぐ改善しましょう。また、冬休み中であっても、学校がある時と同じ時間に起床し就寝する習慣を崩さないことが大事です。

規則的な生活と十分な睡眠は、学習の基礎と言っても過言ではありません。この基礎を整えつつ、冬休みも夏休み同様、今しかできない「楽習」をして、3学期によいスタートを切れるよう準備してきてください。

受験生応援コーナー その2

～冬休みを上手に活用～

三者面談を経て、みなさんの進路も具体的かつ現実的なものになってきましたね。

では、自分が受験する学校の情報をしっかり把握していますか。あなたが受ける学校です。友達まかせ、おうちの方まかせということがあってはなりません。出願や受験に必要なものを冬休み中にしっかり確認しておきましょう。

近年、出願がオンラインで済んでしまう学校も増えてきたので、受験当日まで試験会場に一度も足を運ばない人もいますようです。でも、それは危険です。なぜなら、悪天候や突然のトラブルで交通手段を変更しなければならないときがあるからです。冬休み中、できれば受験の開始時刻に合わせて、受験校へ行ってみましょう。学校のアクセス情報に最寄り駅が複数載せられている場合は、それぞれの路線も調べておくと、万が一の時にも焦らずに済みます。

まだ時間に余裕があるうちに、心の余裕を作っておきたいですね。

浅中生の底力を見せるとき！＜第4回基礎学力向上コンテスト＞

先日行われた基礎学力向上コンテストの結果は以下の通りです。

	コンテスト内容	満点 (受験者数)	平均点	合格者率
1年	理科	93人 (145人)	94.9点	93.1%
2年	社会科	92人 (121人)	95.8点	95.9%
3年	スペリング	73人 (115人)	93.1点	93.0%

どの学年もよくがんばりましたね。特に2年生は、満点を取った生徒が学年内で今年度最多で、受験者の76%に当たります。この調子を維持し、スペリングコンテストでさらに記録を伸ばしたいですね。

次のコンテスト: 1月29日(月) (1年・2年:スペリング 3年:計算)

いよいよラストのコンテストです。グランドスラムがかかっている人も多いでしょう。さらに優秀賞、満点、合格と一人一人が自分の目標をしっかりと取り組み、みんなで有終の美を飾りましょう。

水曜放課後学習



12月20日の放課後学習をもって3年生のクラスが終了しました。半数以上の生徒が3年間続けて受講しました。部活動がなく、友達と遊ぶ機会の多い水曜日の放課後を、プラスアルファの勉強をするために取り分けたみなさんは、強い意志とやる気の持ち主です。自信をもって、進路決定に向けて突き進んでください。

2年生は1年間の受講なので長丁場ですが、ほとんどの人が真剣に取り組んでいて、1年生の時に比べて学力の伸びがみられます。引き続きがんばりましょう。

そして1年生のクラスがいよいよ始まります。おうちの方とよく相談して受講を決めたみなさんです。有意義な学びの場となるように、自分から積極的に参加し、分からないところは先生に質問して理解しましょう。

1月のジョイスタ開室日

月	火	水	木	金
8	9	10	11	12
祝日	始業式	×	○	×(英検)
15	16	17	18	19
○	○	×	○	○
22	23	24	25	26
○	○	×	○	○
29	30	31	2/1	2
○	○	×	○	○

3学期の水曜放課後学習は全部で9回予定されていますが、今月はそのうちの4回が実施されます。がんばりましょう♪