

令和6年 2月の献立予定表 19回

日 曜日	エネルギー 記入欄	献立名	主な使用食材		
			体をつくるもの 食品のなかま	熱や力になるもの 食品のなかま	腸子も腸えるもの 食品のなかま
木	828 32.5	ビビンバ	豚肉、牛肉、みそ	米、麦、油、砂糖、ごま油	にんにく、生姜、干ししいたけ、だけのこ小松菜、にんじん、大豆もやし
		中華卵スープ	鶏肉、豆腐、卵	片栗粉	にんじん、玉ねぎ、小松菜
		さつまいもチップス		さつまいも、油、砂糖、はちみつ	
金	788 33.3	いわしのかば焼き丼	いわし	米、麦、小麦粉、片栗粉、油、砂糖 ごま	生姜
		けんちん汁	豆腐、かまぼこ	こんにゃく	大根、にんじん、干ししいたけ、小松菜
		黒糖大豆	大豆	黒砂糖、片栗粉	
月	747 25.2	キムチチャーハン	豚肉	米、油、ごま油	生姜、長ねぎ、玉ねぎ、にんじん、だけのこ干ししいたけ、キムチ、枝豆
		トックスープ	豆腐	トック餅	にんじん、白菜、長ねぎ、小松菜
		豆腐ドーナツ	豆腐	小麦粉、砂糖、油	
火	732 41.3	ほたてご飯	油揚げ、ほたて	米、油、砂糖	だけのこ、干ししいたけ
		鮭のゆず風味焼き	鮭		ゆず
		ごぼうチップスサラダ		油、砂糖	キャベツ、にんじん、小松菜、とうもろこし ごぼう
		どさんこ汁	豚肉、みそ	じゃがいも、バター	玉ねぎ、にんじん、とうもろこし、長ねぎ
水	701 35.3	ご飯		米、麦	
		海鮮豆腐	豚肉、えび、いか、豆腐 テンメンジャン	油、砂糖、片栗粉、ごま油	にんにく、生姜、玉ねぎ、にんじん、だけのこ チンゲン菜
		卵としめじのスープ	卵	片栗粉	玉ねぎ、にんじん、ぶなしめじ、長ねぎ、小松菜
		はるみ(果物)			はるみ
木	707 35.0	北海道味噌ラーメン	豚肉、えび、ほたて、みそ	中華麺、油	にんにく、生姜、玉ねぎ、にんじん 干ししいたけ、キャベツ、とうもろこし
		バリバリひじき	ひじき、ダイスチーズ	油、香善きの皮、小麦粉、砂糖	にんじん
		チョレギサラダ	わかめ、のり	砂糖、ごま油	大根、キャベツ、きゅうり、生姜、にんにく
金	809 40.1	胚芽パン		胚芽パン	
		チキンカツ	鶏肉	小麦粉、パン粉、油、砂糖	
		フレンチサラダ		油、砂糖	キャベツ、にんじん、パプリカ、きゅうり 玉ねぎ
		豆乳スープ	鶏肉、牛乳、豆乳	じゃがいも、バター、小麦粉	玉ねぎ、にんじん、ぶなしめじ、かぼちゃ
12月		振替休日			
火	727 30.3	豚キムチ丼	豚肉	米、麦、油、片栗粉	にんにく、生姜、玉ねぎ、にんじん、キャベツ だけのこ、もやし、キムチ
		海鮮チヂミ	卵、いか、えび	小麦粉、上新粉、砂糖、ごま油	玉ねぎ、にんじん、にら、にんにく、長ねぎ
		豆腐とえのきのスープ	豆腐		えのきだけ、長ねぎ、小松菜
水	743 28	エクレアパン		ミルクパン、チョコレート	
		きのこのサラダ	ベーコン	油、砂糖	小松菜、キャベツ、にんじん、とうもろこし にんにく、エリンギ、ぶなしめじ、えのきだけ
		ポトフ	鶏肉、ウインナー	油、じゃがいも	玉ねぎ、にんじん、キャベツ
		いちご			いちご
木	684 34.0	わかめうどん	鶏肉、油揚げ、わかめ	うどん	にんじん、大根、干ししいたけ、長ねぎ
		きびなごの青のり揚げ	きびなご、青のり	片栗粉、小麦粉、油	生姜
		焼肉サラダ	豚肉	ごま油、砂糖、ごま	にんにく、キャベツ、にんじん、きゅうり もやし

☆ 学校行事、材料購入の関係で献立が変わることがあります。  
☆ 食中毒防止のため、果物以外は加熱調理を行っています。

日 曜日	エネルギー 記入欄	献立名	主な使用食材		
			体をつくるもの 食品のなかま	熱や力になるもの 食品のなかま	腸子も腸えるもの 食品のなかま
金	730 27.9	ご飯		米、麦	
		手作りしゅうまい	豚肉、鶏肉	ごま油、片栗粉、しゅうまいの皮 砂糖	生姜、キャベツ、干ししいたけ
		春雨サラダ	春雨	砂糖、ごま油、ごま	キャベツ、もやし、にんじん、きゅうり
月	875 25.9	中華コーンスープ	卵	油、片栗粉、ごま油	長ねぎ、とうもろこし
		よこすか海軍カレー(ビーフカレー)	牛肉、ヨーグルト、粉チーズ	米、麦、油、じゃがいも、バター 小麦粉	生姜、にんにく、セロリ、玉ねぎ にんじん
		海藻サラダ	寒天、わかめ、くきわかめ	ごま油、砂糖	もやし、きゅうり、とうもろこし
火	800 24.5	ピーチヨーグルト	ヨーグルト	砂糖	黄桃(缶)、ナタデココ
		わかめご飯	わかめ	米、麦	
		すき焼きコロッケ	鶏肉、おから	油、砂糖、じゃがいも、小麦粉 パン粉	玉ねぎ
水	711 27.3	五色和え		砂糖、油	小松菜、にんじん、もやし、キャベツ とうもろこし
		かまぼこのすまし汁	かまぼこ		にんじん、長ねぎ、小松菜
		ご飯		米、麦、	
		魚のから揚げ おろしソース	ホキ	片栗粉、小麦粉、油、砂糖	生姜、大根
木	825 34.2	小松菜のごま和え	みそ	砂糖、ねりごま、ごま	小松菜、もやし、にんじん
		じゃがいものみそ汁	わかめ、みそ		玉ねぎ、じゃがいも
		りんごゼリー			りんごジュース、りんご(缶)
		ココアパン		ココアパン	
金	825 34.2	ラザニア	豚肉、鶏肉、大豆、牛乳 生クリーム、ビザチーズ	マカロニ、油、バター、小麦粉	にんにく、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム
		青菜ときのこのスープ			玉ねぎ、にんじん、ぶなしめじ、えのきだけ 小松菜
		天皇誕生日			
月	703 29.9	ご飯		米、麦	
		お好み焼き風卵焼き	豚肉、卵、かつお節、青のり	油、砂糖	玉ねぎ、にんじん、キャベツ
		和風サラダ		油、ごま油、砂糖	もやし、にんじん、小松菜、とうもろこし 生姜
火	860 27.6	キャベツのみそ汁	厚揚げ、みそ		大根、キャベツ
		ご飯		米、麦	
		酢豚	豚肉	片栗粉、小麦粉、油、じゃがいも 砂糖	生姜、にんにく、玉ねぎ、にんじん、だけのこ 干ししいたけ、ピーマン
水	773 24.8	春雨スープ	鶏肉、春雨		にんじん、えのきだけ、小松菜
		清見オレンジ			清見オレンジ
		チリビーンズライス	豚肉、鶏肉、大豆、いんげん豆	米、麦、油、砂糖	にんにく、玉ねぎ、にんじん、セロリ
木	702 34.5	オニオンスープ		油	玉ねぎ、にんじん、ぶなしめじ
		アップルパイ		パイシート、砂糖	りんごジャム
		ご飯		米、麦	
金	702 34.5	鮭のバターしょうゆ焼き	鮭	バター	
		ピリ辛ひじき	ひじき、ツナ	砂糖、油、ラー油	きゅうり、にんじん、キャベツ
		かきたま汁	豆腐、卵		にんじん、小松菜
土		オレンジゼリー	寒天	砂糖	オレンジジュース、みかん

<2月の給食目標>

給食用品を大切にしよう

