

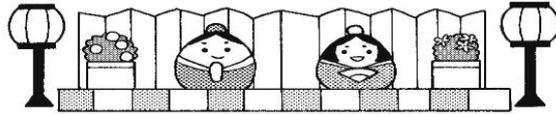
今年度も残りわずかとなりました。みなさんはこの1年間、給食の時間に、マナーを守って、好き嫌いせずにしっかり食えることができましたか？給食の時間は食事のマナーを身につけたり、栄養バランス、旬の食材や食文化を学ぶ学習の時間でもあります。しっかり身につけているか振り返ってみましょう。

ひなまつり



3月3日は、「桃の節句」とも「上巳（じょうし）の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。ひな人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは、明治時代以降といわれています。それまでは、厄をはらうための紙の人形だったといわれています。桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしなどがあります。

* 3月3日の給食はひなまつりメニューになっています *



給食をふり返ろうの巻

- 食事の前と後に石けんで手をきれいに洗うことができた
- 食事の前に空気の入れかえを行い、人との距離を保って食べることができた
- マナーを守って食べることができた
- 感謝の気持ちを持って残さず食べることができた
- 給食は栄養のバランスのとれた食事だとわかった
- 地域の食材や郷土食や行事食を知ることができた

いくつできたかな？



もうすぐ春休み！

春休みに家のために自分でできることを考えてみましょう。

家庭の仕事は、配膳や食器の片づけ、ごみ出しなどがあります。春休みの間は時間がある分、家にある食材で献立を考えてみたり、食材の買い物や調理の手伝いなど家の仕事を積極的にやってみましょう。



* 毎日の食材の産地は、給食黒板横に掲示しています。
* 果物以外は、全て加熱しています。
* 行事・その他により、献立を変更する場合があります。

