

まんぷくほっぺ

～千束小学校給食だより 夏休み号～

令和3年7月15日
台東区立千束小学校
校長 瀧島 和則
栄養教諭 加藤 祐望

夏休み食育関連コンクール 夏休みにぜひ、取り組んでみてください♪

① 「心に残る給食の思い出」 作文コンクール (小学校4～6年生対象)

学校で毎日食べる給食について、おいしかった給食、楽しかった給食、給食時間中のできごと、友達や先生、調理員さん、家族と話したこと、給食について感じたこと、考えたことなどを自らの言葉で作品に書いてください。

◎ 規定：400字詰め原稿用紙（B4二つ折り）3枚以内

えんぴつの場合、HB以上で濃く書いてください。

◎ 作文用紙の一枚目の一行目に 作品の題名、二行目に学校名・学年、三行目に組・性別・氏名（ふりがな）、四行目から本文を書いてください。

詳しくはコチラ！



② 「わが家のおすすめレシピ」 ※ 校内募集

ご家庭の自慢のレシピを募集します。右の応募用紙に必要事項を記入し、ご提出ください。すてきな作品は、千束小学校の給食で出したり、給食だよりで紹介したりしたいと思います。

☆ 夏休み明け9月9日までに担任の先生を通じて栄養教諭に提出してください。

自由研究こんなのいかが？ 「食」をテーマに自由研究をしてみませんか？

○ ちりめんモンスターをさがせ！

しらす干しや ちりめんじゃこの中に隠れた、しらす以外の生き物「ちりめんモンスター」を探すと、海の生き物の観察が家でできちゃいます♪

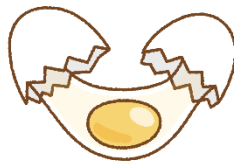
○ 野菜や果物の種を調べてみよう

スイカやトマト、ピーマンなど夏の野菜や果物の種を観察してみましょう。色や形、大きさや入っていた場所などに着目してみてください。



○ スケルトン卵を作ってみよう

家でできる簡単な実験です！卵をお酢に2～3日ほど漬けておくだけで、殻が溶け、薄い皮だけになったスケルトン卵ができます。



○ ゼリーの「固める素」を比べよう

ゼラチン、アガー、寒天の3種類を使ってゼリーを作ってみましょう。見た目や食感、固まり方に差は出るのでしょうか？

☆ 千束小学校HP、給食室のページ下部「キッチンで実験」コーナーにも、自由研究のヒントがたくさんあります！ぜひ見てみてください♪



わが家のおすすめレシピ



学年・組	名前

料理名

<p>(写真を貼ってください) ※難しい場合はイラストでも可。</p>	料理のおすすめポイント☆ 工夫したこと、特徴、アピールしたいことなど、自由に書いてください。
---	---

調理にかかる時間	作り方
分	
材料（4人分）	

きりとり