

令和2年3月2日

生徒の皆さんへ

台東区立忍岡中学校
校長 平井 邦明

臨時休業期間中の過ごし方について

3学期も残り1か月。皆さん一人一人に、「次のステージに上がるための大切な準備期間である」と意識して学校生活を送ってほしいと思っていました。しかしながら、新型コロナウイルスの感染拡大が急速に進み、本日から臨時休業期間に入ることになりました。正直、誰もが驚いたことと思います。ですが、感染予防と拡大阻止に向けて、それだけのことをしなくてはならないという状況にあるということです。

この新型コロナウイルスは、保健委員会の皆さんの呼び掛けにもあったように、『石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い・うがい』『正しいマスクの着用を含む咳エチケット』『多くの人が集まる場所を避ける』の3点が大切です。このことは、臨時休業期間中もしっかり取り組んでほしいと思います。

さて、24日（火）までの臨時休業期間中の過ごし方などについて、以下の点を確認してください。

1 毎日の過ごし方

- (1) 自宅待機・自宅学習が基本となります。平日は学校があるときと同じ扱いですから、午後3時までは自宅学習となります。
- (2) 無用な外出を控え、自宅で静かに休養をとるようにしましょう。また、塾や習い事などを含め、人の集まるところに行くことを避けてください。
なお、3年生は、受験や入学に関わる相談、書類提出や新入生登校日など、進路決定に関する手続き等のために外出しなくてはならない場合があります。その際は、混雑する時間帯を避けたり、マスクを着用したりして、感染の予防に努めましょう。

2 健康管理

- (1) 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心掛けましょう。また、適切な環境保持のため、こまめな換気、温度や湿度の管理にも気を付けましょう。
- (2) 「健康観察記録表」を渡しますので、毎日の健康状態を記入してください。3年生は19日（木）卒業式の日、1・2年生は25日（水）修了式の日に学級担任の先生へ提出してください。
- (3) 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合、強いだるさや息苦しさがある場合等は、保護者を通して台東保健所（帰国者・接触者相談センター）に相談しましょう。

3 学習課題

- (1) 3月の授業がなくなってしまったため、教科によってはその内容が学習課題となっている場合があります。皆さんに配布される「臨時休業期間中の学習課題」の一覧を確認してください。
修了式や1学期始業式に提出が必要なものもありますので、一覧表をよく確認して、計画的に取り組んでいきましょう。
- (2) 学習課題以外の内容にも積極的に取り組んでみましょう。時間があるからこそ、本を読んだり、普段はなかなかできない調べものに集中したりすることなどもできます。また、体を伸ばしたりほぐしたりする手軽な運動や縄跳びなど用具を用いた運動など、家庭でも安全に行うことができる運動も可能です。さらに、高校入学前ですが、既に課題が出ている3年生もいるようです。いろいろなことができる時間でもあります。

4 その他

- (1) 今回のような臨時休業という例外的な対応となった意味をよく考えて、この期間を過ごしましょう。
- (2) スマートフォン・携帯電話等の使い方や使用時間には十分に気を付けましょう。特に、相手を傷つけたり、個人情報や載せたりするとトラブルになり、解決が難しくなってしまいます。
- (3) 何か心配なことがある場合は、保護者や信頼できる大人に相談しましょう。
- (4) 昨年度の卒業式当日の登校時刻は、3年生：午前9時、1・2年生：午前8時55分でした。（係生徒はもう少し早い時間）今年度の卒業式は、どのような形となるのか決まっていません。具体的な実施方法や集合時刻などが決まったところで、保護者宛てメール、学校ホームページでお知らせします。
- (5) 25日（水）の修了式の登校時刻は、普段どおり午前7時55分です。（着席）