

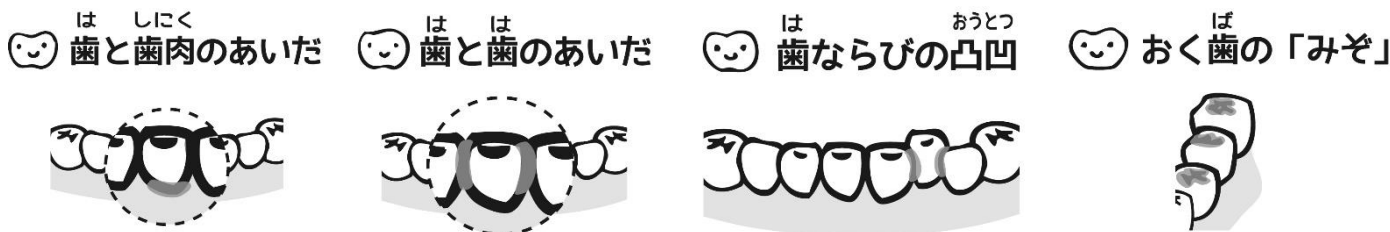


令和 5 年 6 月 2 日  
 台東区立松葉小学校  
 校長 松尾 敦  
 養護教諭 伊東麻梨子

まいにち あさ ね まえ は がつ か は くち けんこうしゅうかん  
 毎日、朝と寝る前にしっかり歯をみがいていますか？6月4～10日は「歯と口の健康週間」です。  
 おじいさんやおばあさんになっても、いっしょうつか だいじ は  
 ぜひ 1本1本を意識して、しっかりと“みがけている”歯みがきを自指しましょう。





6月の ほけんもくひょう は たいせつ 歯を大切にしよう 

? は 歯のよごれ、どこにたまりやすい??



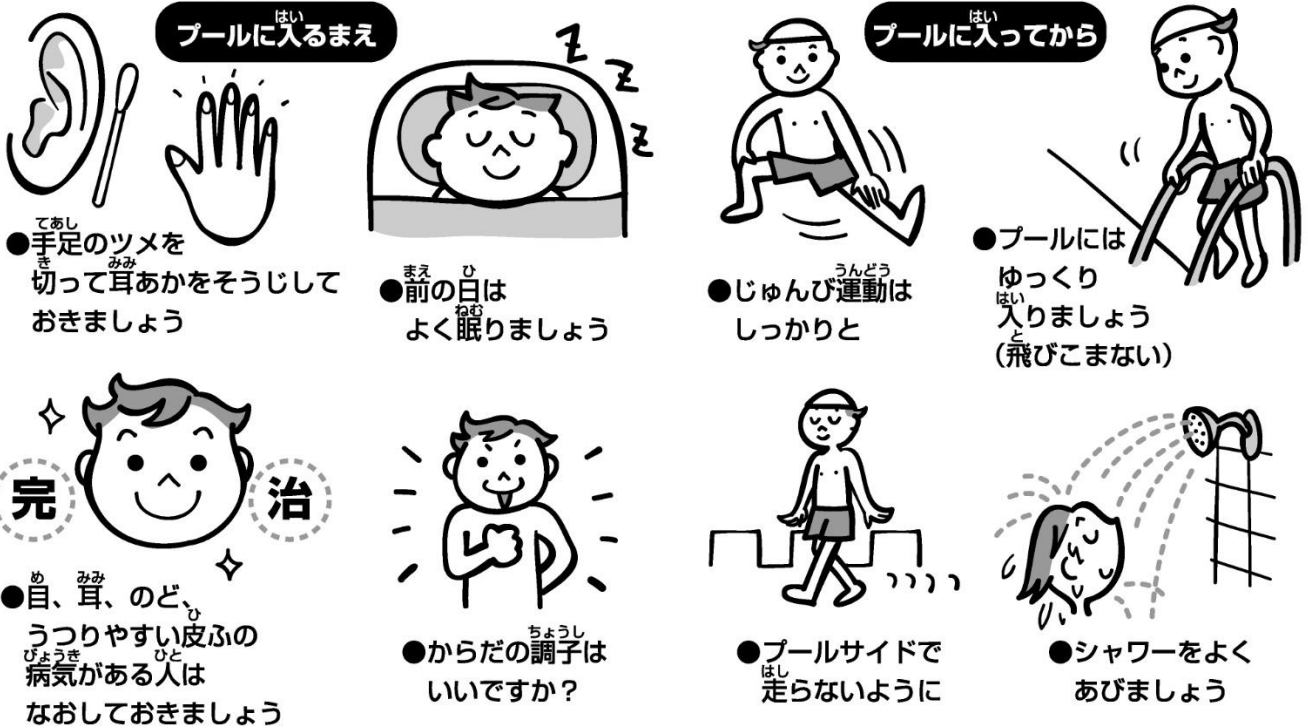
よごれがたまりやすいところは、みがきづらいところでもあります。そういうところは、むし歯になりやすいので、かがみで見て、自分の歯の形や特徴も確認しながらみがいてみてください。

ただ は 正しい歯みがきで、健康な歯に!

<p>❌ ゴシゴシと強くみがく。</p>  <p>かる ちから 軽い力で、こきざみに歯ブラシを動かすことが基本です。</p> 	<p>❌ 毛先の開いた歯ブラシを使う。</p> <p>うしろから見て、毛先がはみ出している</p>  <p>歯に毛先がきちんと当たらず汚れが落とせません。開いてきたら交換を。</p> 	<p>❌ 歯ブラシだけでみがく。</p>  <p>歯ブラシが届かない歯と歯の間は、デンタルフロスを使うとよいです。</p> 
---	--	--

# すいえいがくしゅう もうすぐ水泳学習が始まります！

みなさんが楽しみにしていた水泳学習が始まります。安全で楽しい時間になるように、こんなことに気を付けましょう。



~~~~~保護者の方へご協力のお願い~~~~~

## ☆治療は済ませておきましょう

・眼科、耳鼻科、内科検診で治療が必要とされた場合や欠席等で受診していない場合は、水泳の可否にも影響することがありますので、必ず早めに受診や治療を済ませておいてください。

## ☆朝の健康観察をお願いします

・水泳学習の日には、特にお子さんの健康管理・観察をよろしくお願いいたします。  
体調不良以外にも、とびひやアタマジラミ、ひどい傷がある場合などは、入水できないこともあります。  
安全に水泳学習を実施するためにも、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

★アタマジラミの卵の見分け方

● 卵

髪にしっかりくっつき、なかなかとれない

ヘアークラスト(フケの一種)

指で簡単に取り除ける

★アタマジラミの卵が見られやすい場所

耳のうしろ

後頭部

※卵は髪の根元近くに産みつけられています。

アタマジラミは、頭と頭が接触したり、身の回りのもの(タオル、寝具、帽子、くし等)を共用することで感染します。不潔にしているからではありません。

※アタマジラミが見つかった場合は、医師や薬剤師に相談し、必ず専用のシャンプーで早急に駆除してください。  
また、感染の予防上、学校までお知らせください。