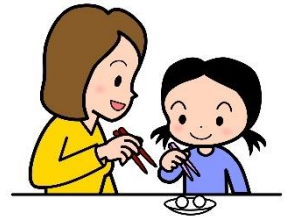


## 6月は「食育月間」!!

### はしの使い方、カンペキですか？



～はし使い練習献立～

6月14日(月)

- ・ さばのごま焼き(皮をはがす、身を切り分ける)
- ・ オクラのネバナハ和え(オクラや大根をつまむ)

6月17日(木)

- ・ ごはん、味付けのり(のりでご飯をくるむ)
- ・ いわしの煮つけ(身を切り分ける)

6月18日(金)

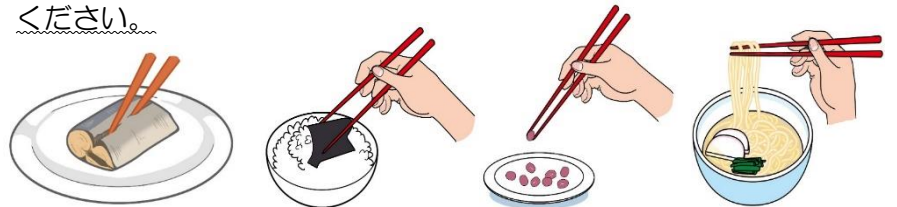
- ・ 親子とじうどん(麺をつかむ)
- ・ 大学豆芋(豆をつまむ)

6月25日(金)

- ・ ご飯(ご飯粒を集める)
- ・ 肉じゃが(芋を切る)

6月は国が定める「食育月間」です。期間中は、全国各地で食育をテーマにした多くの取組やイベントが実施されるなど、食育の一層の浸透を図ることとしています。

千束小学校では、6月の給食目標である「はしの使い方を知ろう」に合わせて、給食時にはしの様々な使い方を練習できる献立にしています。はしの正しい持ち方を身に付けるには、ご家庭のご協力が不可欠です！ぜひこの機会に持ち方、使い方をご家庭でも確認してみてください。

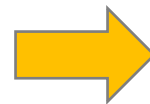


## せんだく食育日記



先月行った 食育を紹介します♪

詳しくは学校のHPをご覧ください！



### 2年生「そらまめのさやむきをしたよ！」

昨年度実施できなかったさやむきですが、今年度は感染症対策を行い実施しました。レベル1は「ぞうきんしぼり」、レベル2は「つめをいれてパカッとひらく」、レベル3は「バナナのかわむきみたいに」というように、いろいろなむきかたを紹介して、子供たちの好きなむき方でチャレンジしました。むいてもらったそら豆は、給食室で「そら豆のじゃがチーズ焼き」にして提供しました。好き嫌いの分かれるそら豆ですが、この日はほぼ完食！からっぽの食缶が返ってきました。これもがんばってむいてくれた2年生のおかげですね。



全部で23kgのそらまめをむきました！

そらまめくんのベッドみたいにふわふわしているね！

ぼくの背よりも大きいよ！



むいたそら豆を調理員さんに届けました。

おも～い！！

### 1年生「きゅうしょくしたんけんたい！」

～ちょういんさんのしごとをしよう～

生活科の「がっこうたんけん」の一環で、給食室の仕事についてクイズや動画を通して学習しました。

給食室で一日に使われる野菜の量やお皿の数に驚いたり、調理員さんが実際に使っている器具を持ってその重さや大きさを体験したりしました。





# おたよりコーナー

5月の給食だよりでご家庭からのご意見を募集しましたが、たくさんのお返事をいただきました。ありがとうございます！こちらのコーナーで紹介させていただきます。次回は9月号にてご意見を募集したいと思います。ご家庭からのご意見、ご感想引き続きお待ちしております！

家でサラダを嫌がって食べないのですが、「給食のサラダは美味しい」と言います。  
野菜の切り方？ドレッシング？野菜の産地？どんな準備を気をつけていらっしゃるのか  
知りたいです。よろしくお願ひ致します。

サラダに限らず、調理員さんが野菜の繊維を意識して切ってくれています。そうすることで野菜の食感や味が変わりおいしく食べることが出来ます。またドレッシングも毎回手作りなので、その献立に合った内容にしています。

先日、いちごジャムパンが来た時に、いちごジャムがすでにパンにぬってあるからあまり食べられ  
ずから...と子供が言っていました。私自身もジャムが苦手なので、自らパンにジャムをぬる  
形にして欲しいと思いました。  
わがめごいおんか"あ"いし"か"た"で"す

ご意見ありがとうございます。パンは、なるべく手作りのものを提供したい、1年生から6年生まで適量を提供したい（小袋だと全学年同じ量を提供することになる）、コスト等の理由でジャムなどは基本的にぬって提供をしています。ですが2学期に一度、個包装でのジャムとパンの提供を予定しております。

11月の小学校給食展、毎日おいしい!と高めます。それに人気は入リX-ユー"が"あ"つ"て"よ"う"て"、"フ"ー"ッ"ト"  
ジョウケ、パンがタン、フルーリパンが好きといただきました。

・スパゲティが食べた。 いっも美味しいと大喜びしています!!  
・ポテト " 家であまり出さない献立が出てきて給食において  
・コーンスープ " 新たな発見で楽しいようです。ありがとうございます。

1年生と保護者の方から、初めての給食がおいしくて楽しみですというお声をたくさんいただきました！ありがとうございます。

きゅうりよくおいしかったのは、カツオくんとワナナちゃんと  
てづくりかしわもち、わふうおろしスパゲティ、たまごスープ  
いっもおいしいきゅうりおろし"と"ら"ご"ざ"い"ま"お"ま"い"は"ち"な"の"し"み"で"す"。

1年生の子供たちも、毎日とてもよく食べてくれていて、完食できています◎これからもお気に入りのメニューができたなら教えてくださいね♪



ゆーりんめんが"あ"い"し"か"た"で"す"  
ぎょうじゅうが"い"つ"も"ま"う"ら"しく"に"こ"の"ん"で"い"ぬ"め"で"  
せが"あ"お"き"く"な"ら"う"れ"し"い"で"す"

先月号のおたよりで紹介した「ちくわのお茶揚げ」を早速作ってくれました！ありがとうございます。これからもレシピを掲載していきますので、ぜひご家庭でもお試しください。

おはこんとちくわのお茶揚げが"あ"い"し"か"た"で"す"  
あ"い"し"か"た"で"す"

海そうざらたが好きなので海そうざらたのレシピをおしえてください

3年生からのリクエストです！ホームページにレシピを掲載しましたので、こちらのQRコードからご覧ください。→



わふうおろしスパゲティが"あ"い"し"か"た"で"す"  
らっきーにんじんが"た"の"し"み"で"す"  
かつおくん"と"わ"か"め"ご"い"ま"ん"が"  
す"ご"く"あ"い"し"か"た"で"す"

ラッキーにんじんデーを楽しみにしているというご感想もたくさんいただいています！当たりが出るか、毎回わくわくしますね。6月は夏野菜のグラタンにラッキーにんじんを入れる予定です。お楽しみに☆



# せんだくランチタイム

給食時間の子供たちの様子を紹介します。



## 給食の宿題？

給食時間、なかなか食べ進められず、姿勢が崩れている子がいました。どうやら食べることに集中できていない様子です。そこで、「給食時間も授業で、食べる勉強中なんだよ。」と伝えると「えっ！そしたら給食の勉強にも宿題ってあるの？」と目を丸くして聞いてきました。給食の宿題……考えるとちょっとおもしろそうですね。

## 給食試食会中止のお知らせ

今年度11月に予定しておりました給食試食会ですが、感染症対策のため、台東区で統一して実施しないこととなりました。給食の様子は学校のホームページで随時更新しておりますので、そちらをご覧ください。