

～^{しよくいく}食育の^{してん}視点～

～^{しよくじ}食事の^{じゆうようせい}重要性～

～^{かんしゃ}感謝の^{こころ}心～

～^{しんしん}心身の^{けんこう}健康～

～^{しゃかいせい}社会性～

～^{しよくひん}食品を^{せんたく}選択する^{のうりよ}能力～

～^{しよくぶんか}食文化～

～^{たいしやうがくねん}対象学年～

～^{ていがくねん}低学年～

～^{ちゆうがくねん}中学年～

～^{こうがくねん}高学年～

PDF 版給食メモ → → →

タブレットで読み取ってテレビに映してください。

きゆうしよく

給食

もぐもぐ通信

9月8日(水)

～^はに^ーと^ーす^とこ^ーん^しち^ゅー^ー～
 こんだて:ハニートースト・コーンシチュー

～^ふれ^んち^さら^だぎ^{ゅう}に^{ゅう}～
 フレンチサラダ・牛乳

はちみつクイズ

～^きょう^は、^とー^すと^{つか}～
 今日は、トーストに使われている「はちみつ」について
 ○×クイズです。

～^はち^{みつ}は、^{みつ}ば^ちが^あつ^はな^{みつ}げ^んり^{ょう}～
 はちみつは、ミツバチが集めた花の蜜が原料になってい
 ますが、その花の種類はひとつと決まっている。○か×
 か？

～^こた^は…^ばつ^でした。～
 答えは…×でした。ミツバチは「クローバー」や「れん
 げ」「アカシア」「そば」などいろいろな種類の花から蜜を
 集めます。その花によって色や味、香りがちがい、いろい
 ろな花が混ざったものは「百花蜜」といわれその地方の
 風土特有の風味があります。





レンゲ花はちみつ		アカシア花はちみつ	
かおり	ほのかなフローラル	かおり	フローラル系
色	あわい黄色	色	うすい黄色
味	まろやかな口当たりでくせがない。	味	上品な風味で、すっきりとした味わい。
合う料理	トースト、ヨーグルト、肉・魚料理	合う料理	トースト、ミルク



みかん花はちみつ		りんご花はちみつ	
かおり	さっぱりとしたかんきつ	かおり	りんご
色	オレンジがかった色	色	こい黄色
味	ねばりが強く、マイルドなあまみとかんきつ系の味	味	ほどよい酸味とフルーティな味わい
合う料理	紅茶、トースト、和え物	合う料理	トースト、ヨーグルト、アイスクリーム、煮物



コーヒー花はちみつ		ラベンダーはちみつ	
かおり	あわいコーヒー	かおり	あわいフローラル
色	こはく色	色	すきとおったこはく色
味	ほのかな酸味と苦み、コクがある。	味	あまみが強く、後味はさっぱり
合う料理	アイスコーヒー、トースト	合う料理	トースト、ヨーグルト、紅茶、ドレッシング