

～^{しよくいく}食育の^{してん}視点～

^{しよくじ}食事の^{じゆうようせい}重要性

^{かんしゃ}感謝の^{こころ}心

^{しんしん}心身の^{けんこう}健康

^{しゃかいせい}社会性

^{しよくひん}食品を^{せんたく}選択する^{のうりよ}能力

^{しよくぶんか}食文化

～^{たいしやうがくねん}対象学年～

^{ていがくねん}低学年

^{ちゆうがくねん}中学年

^{こうがくねん}高学年

PDF 版給食メモ → → →

タブレットで読み取ってテレビに映してください。

きゆうしよく

給食

もぐもぐ通信

9月8日(水)

こんだて:ハニートースト・コーンシチュー・

ふれんちさらだぎゅうにゅう
フレンチサラダ・牛乳

はちみつクイズ

今日は、トーストに使われている「はちみつ」について
〇×クイズです。

はちみつは、ミツバチが集めた花の蜜が原料になっていますが、その花の種類はひとつと決まっています。〇か×か？

答えは…×でした。ミツバチは「クローバー」や「れんげ」「アカシア」「そば」などいろいろな種類の花から蜜を集めます。その花によって色や味、香りがちがい、いろいろな花が混ざったものは「百花蜜」といわれその地方の風土特有の風味があります。





レンゲ花はちみつ		アカシア花はちみつ	
かおり	ほのかなフローラル	かおり	フローラル系
色	あわい黄色	色	うすい黄色
味	まろやかな口当たりでくせがない。	味	上品な風味で、すっきりとした味わい。
合う料理	トースト、ヨーグルト、肉・魚料理	合う料理	トースト、ミルク



みかん花はちみつ		りんご花はちみつ	
かおり	さっぱりとしたかんきつ	かおり	りんご
色	オレンジがかった色	色	こい黄色
味	ねばりが強く、マイルドなあまみとかんきつ系の味	味	ほどよい酸味とフルーティな味わい
合う料理	紅茶、トースト、和え物	合う料理	トースト、ヨーグルト、アイスクリーム、煮物



コーヒー花はちみつ		ラベンダーはちみつ	
かおり	あわいコーヒー	かおり	あわいフローラル
色	こはく色	色	すきとおったこはく色
味	ほのかな酸味と苦み、コクがある。	味	あまみが強く、後味はさっぱり
合う料理	アイスコーヒー、トースト	合う料理	トースト、ヨーグルト、紅茶、ドレッシング