

～食育の視点～  
 食事の重要性 心身の健康 食品を選択する能力  
 感謝の心 社会性 食文化

～対象学年～  
 低学年 中学年 高学年

PDF 版給食メモ → →  
 タブレットで読み取ってテレビに映してください。

給食 もぐもぐ通信 9月9日(木)

こんだて:太刀魚の菊花井・なすのみそ汁・

果物(デラウェア)・牛乳

重陽の節句

1月7日は「人日の節句」、3月3日は「桃の節句」、  
 5月5日は「端午の節句」、7月7日は「七夕の節句」、  
 では今日9月9日は何の日か知っていますか？

ピンとこないかもしれませんが、9月9日は「重陽の節句」といいます。昔、中国では奇数は縁起のよい“陽”の数とされ、中でも一番大きな9が重なるこの日を「陽が重なる」→「重陽」として愛で、祝いました。日本でも別名「菊の節句」としてお酒に菊を浮かべて飲み交わし、菊の花を愛でる催しが多く行われています。今日の給食ではお魚のあんかけに菊の花を入れました。

# 五節句一覽



【1月7日】  
七草の節句



【3月3日】  
桃の節句



【5月5日】  
菖蒲の節句



【7月7日】  
笹・竹の節句



【9月9日】  
菊の節句

