

# まんぷくほっぺ

～千束小学校給食だより 春休み特別号～

令和4年3月23日  
台東区立千束小学校  
校長 瀧島 和則  
栄養教諭 加藤 祐望

## せんぞく食育日記



動画で給食ができるまでを見てみよう!

給食ができるまでの様子や、その日の給食について動画で紹介しています。黙食が続く給食時間ですが、見方を変えれば全員が前を向き集中して食育の話を聞くことができますね。

百聞は一見に如かず! 保護者の皆様も、QRコードを読み取って、ぜひ見てみてください!

※動画の読み込みに時間がかかる場合があります。



ひな祭り  
献立動画→



←鹿児島県郷土  
料理献立動画



## いただきます! 風早いちご園のとちおとめ



風早さんが選び抜いた、立派ないちごが届きました!

3月の給食だよりでも紹介しました、茨城県鉾田市にある「風早いちご園」さんが特別に千束小学校へいちごを納品してくれました!

風早さんからおすすめの食べ方を動画で教わり、子供たちも味わって食べていました。



### ～子供たちの感想～

とちおとめは今までも食べたことがあったけれど、それより何百倍もあまかったのでびっくりしました。  
(2年1組 ○○○○さん)

おいしかったです。もう一回食べたくてしかたないです!  
(3年1組 ○○○○さん)

私はいちごが好きです。風早さんが教えてくれた食べ方で食べてみたら、あまくておいしかったです。  
(4年1組 ○○○○さん)

へたのついている方も真っ赤で、先っぽがとてもあまかったです。また風早さんのいちごを食べたいです。  
(4年1組 ○○○○さん)

## 教えてください! あなたの家のお祝い料理

3月の給食だよりで募集した、「わが家のお祝い料理」!なんと校長先生からご回答いただきました!これからお祝い事が続くおめでたい季節になりますが、みなさんのおうちでは、どんな料理でお祝いしますか?



わが家というよりも私が作るお祝い料理で、鮮魚のカルパッチョとエビとブロッコリーのサラダです。  
刺身包丁を買ったので、鮮魚を捌くときに活用しています。サラダはブロッコリーの茹で方と、最後に入れるゆで卵の茹で加減がポイントです。



↑校長先生お手製のお祝い料理!  
お店みたいなクオリティ…!

## 牛乳を飲むぞ～!

3月の給食で、牛乳パックの色が変わりました。子供たちは「どうして変わったの?」と興味津々でした。実は、これは牛乳屋さんからのSOSの赤色なのです…!

1～2月に学級閉鎖や学校閉鎖が全国で相次ぎましたね。そのため、給食で提供予定だった牛乳が大量廃棄されました。牛乳は生き物である牛からできるため、休校が出たからと言って作る量を減らすことはできません。給食がなくなり牛乳の需要が減る春休みにも同様のことが起こる可能性があるため、少しでも廃棄量を減らせるよう、ぜひご家庭でも牛乳を積極的に飲んでいただければと思います。

### 広報欄 牛は生き物…

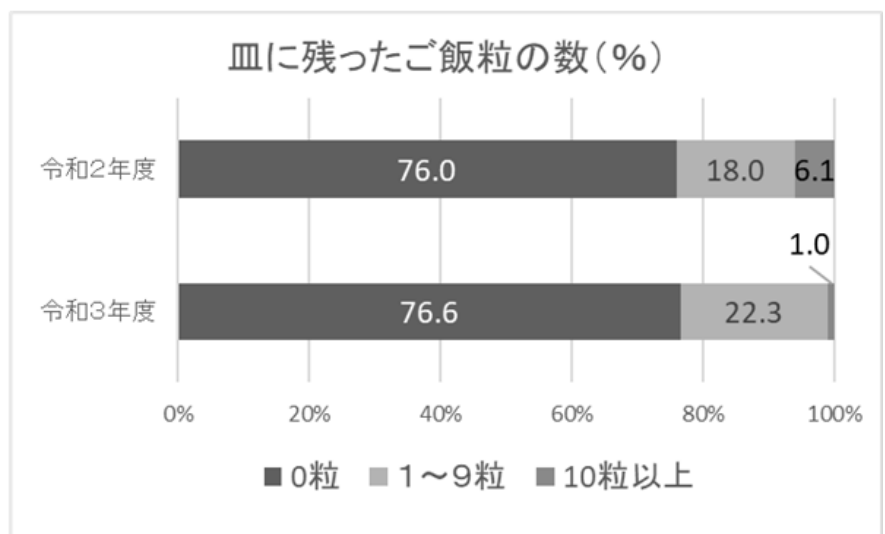
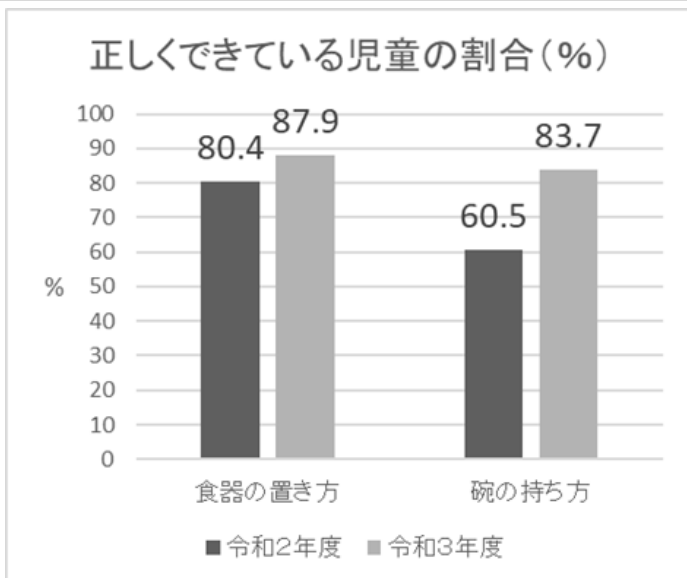
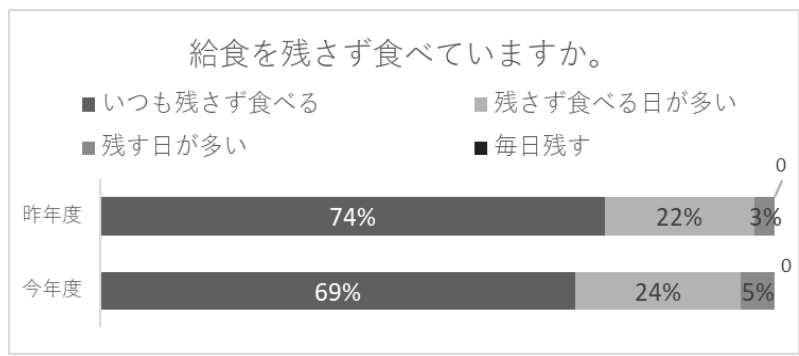
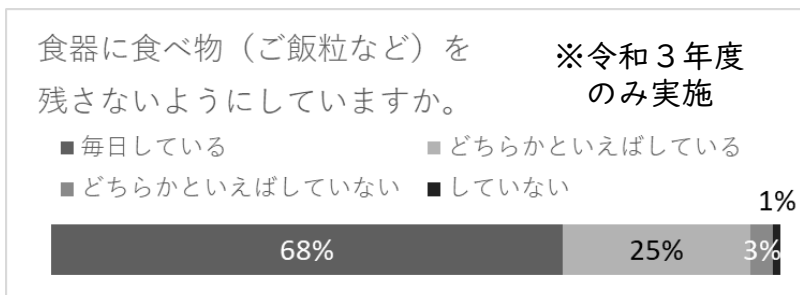
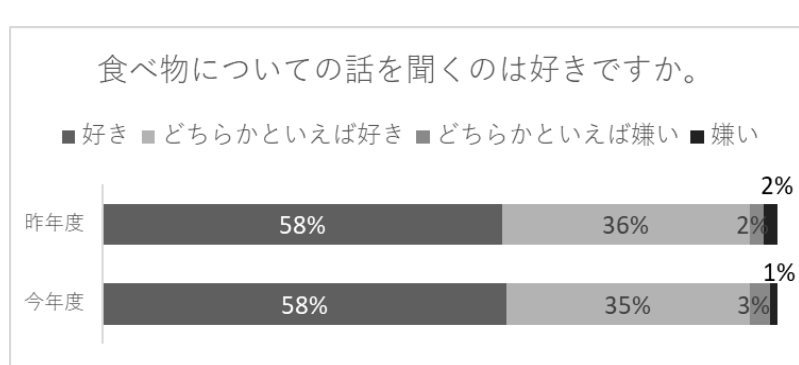
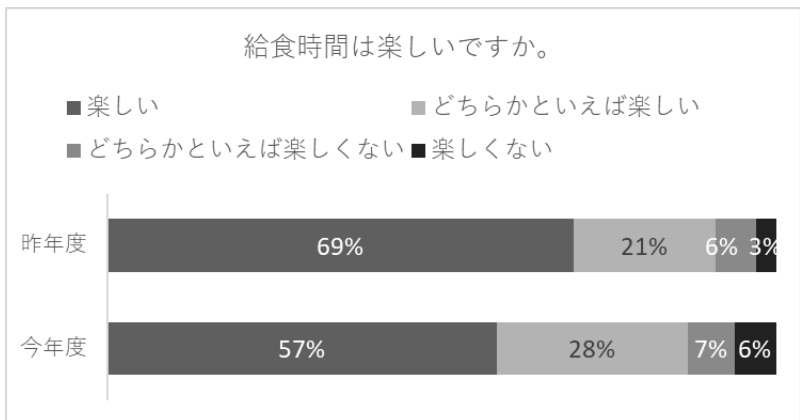
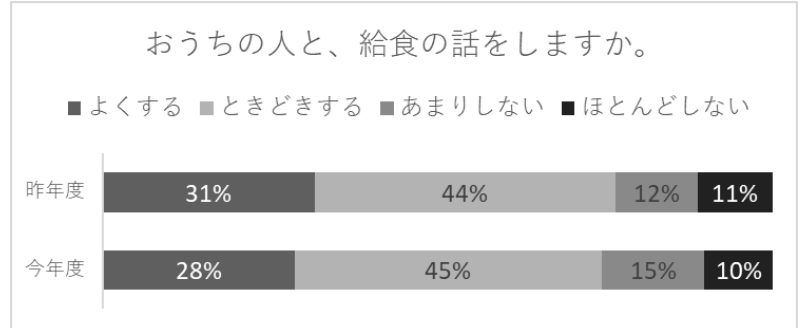
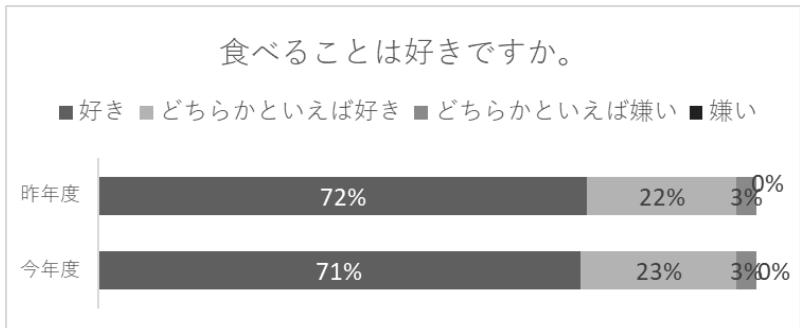
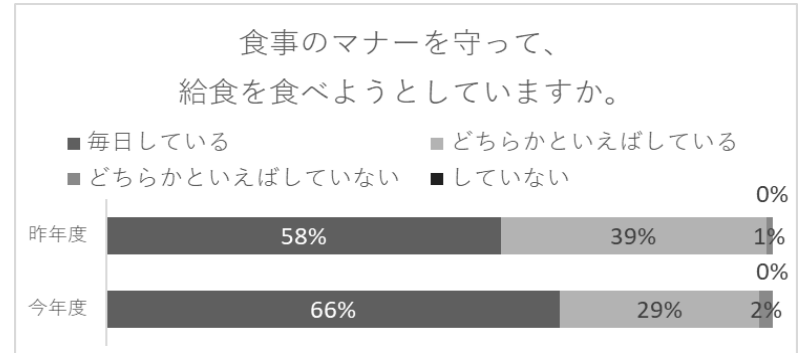
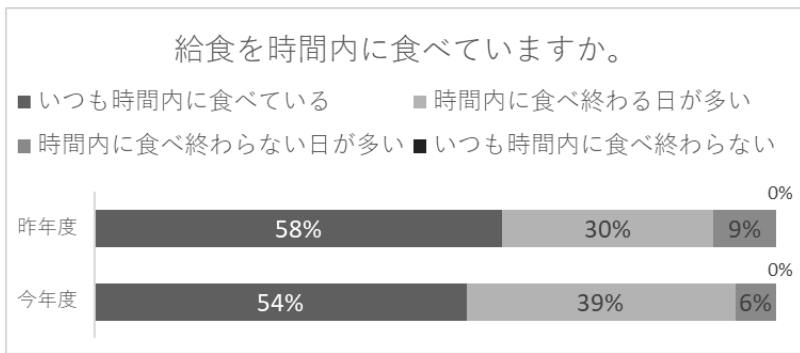
牛は生き物なので、生乳の生産量を短期的に増やすのは難しいのです。また、余っているからと言って搾乳を止めると牛は病気になってしまう可能性があります。休みの日は、家でも牛乳を飲んで生乳ロスをなくそう。





# 食に関する実態調査&アンケートを実施しました

3月に子供たちに食に関する実態調査とアンケートを行いました。その結果を一部紹介します。昨年度に比べ、食器を正しく持つことができる児童が増え、子供たちもマナーを意識して食事をしている様子が伺えます。この結果を受け、学校での食育を行いますので、ご家庭でもぜひ話題に出してみてください！



## お知らせ～来年度の給食について～

来年度も はし、スプーン、フォークは学校で提供しますが、ご家庭からご持参いただいたものを使用してもかまいません。また、給食当番は学校で用意した白衣を着用しますが、ご家庭からご持参いただいたエプロン・三角巾等を使用してもかまいません。  
※ 来年度の給食は4月7日（木）から始まります！お楽しみに♪



また、来年度よりプラスチックごみ削減の観点から、飲用牛乳のストローがなくなります。パックも直接飲みやすくなる形状に変更されます。