



## 小松菜農家の「生田農園」へ 見学に行ってきました！



いくた ひろし  
生田 裕志さん

千束小学校の給食でも、  
生田さんの小松菜を取り  
入れています♪

### 生田農園の紹介

江戸川区一之江にある農園  
で、主に小松菜を栽培されてい  
ます。ご家族4人で経営されて  
いて、給食に使う小松菜も栽培  
されています。



生田さんを訪問し、お話を伺ったり、収穫や種まきの様子を見せていただいたりしました！ここではその一部を紹介します。

Q.おいしい小松菜の選び方を教えてください。

葉をさわってやわらかいものは、水が適度にあっておいしいです。  
逆に、葉をさわったとき ごわごわしているものは避けてください。



Q.栽培されている畑は、どれくらいの広さがありますか？

700坪程度の広さがあります。  
夏場だと、一日に400束程度の小松菜が収穫できます。

Q.ほかにどんな野菜を育てていますか？

シントリ菜という江戸東京野菜を育てています。



7月の給食に、  
生田さんの  
シントリ菜が  
登場します！



Q.農家のお仕事をされる上でのやりがいや、  
うれしいと思うことはなんですか？

学校給食で使ってもらえることや、自分の育てた小松菜が評価されるとうれしいです。  
また、市場でほかの小松菜よりも高い値段で売れるとうれしいですね。市場で高く売れるということは、安定的によいものを出すということです。信用してもらうことが、小松菜の値段にもつながっていくのです。

Q.保護者の皆様へひとことお願いします。

東京都産の野菜を食べて、農家さんを応援してほしいです！



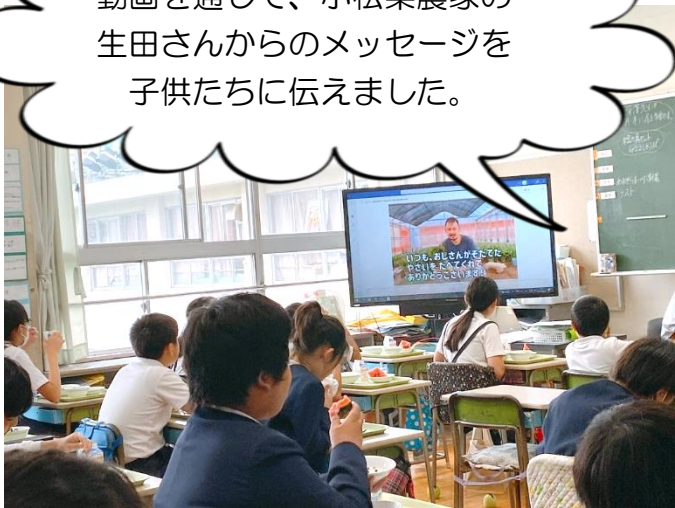
# せんぞく食育日記

## 3年生 江戸千住ねぎの種を収穫しました！

昨年度育てた江戸千住ねぎの種が収穫の時期を迎えました。今回収穫した種は、一年間乾かし、今の1年生が2年生になったときに植える種として使います。種を受け継いでいくことで、命が繋がっていくことを子供たちは学んでいます。



動画を通して、小松菜農家の生田さんからのメッセージを子供たちに伝えました。



## 6月の食育動画公開！

給食時間、毎日食育動画を子供たちに提供しています。今回もその一部を公開します。ぜひご家庭でもご覧ください！



生田さんからのメッセージを動画に入れました。また、トビウオを使ったそばろ丼を作ったので、トビウオの最長飛行記録について紹介しました。



動画を見て、校内にある梅の木を見に来る子も😊



いわしの煮つけができるまでを動画で紹介。また、入梅について校内の自然を通して紹介しました。



沖縄慰霊の日に合わせて「ちんすこう」を作りました。今年は沖縄返還50年の節目の年でもあるため沖縄料理を給食でも出しています。



生田さんの小松菜農園を見学した様子を紹介。また、小松菜を使った蒸しパンができるまでの様子を紹介しました。



## 給食に国産バナナが登場☆

台東区の学校給食の決まりで、外国産のバナナを使うことができません。しかし、あおぞら祭りに合わせてお祭りっぽいメニュー、チョコバナナを子供たちに提供したいと思い八百屋さんにご相談しました。

すると、沖縄でバナナを作っている方を見つけてくださり、給食で使うからといって安価で譲ってくださいました。よく目にするバナナとは違う品種であったため、追熟の速度が読めずあおぞら祭り当日には残念ながら間に合いませんでしたが、無事子供たちにバナナを提供することができました。八百屋さんをはじめ、仲介してくださった方、献立変更を快諾してくれた調理員さん…たくさんの人の協力で実現することができました。これからも、いろいろな人の力を借りて、子供たちの食経験を充実させていきます。

